

Hankkeen nimi ja toteuttaja:

E-urheilun harrastuspolku
Espoon kaupunki

Hankkeen tavoitteet

- E-urheilun harrastuspolun pilotointi
 - Harrastuskokeiluiden toteuttaminen
- Yhteiskehittäminen
 - Kehittäminen seurojen ja palveluntuottajien kanssa
- Osaamisen kehittäminen
 - Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

Hankkeen toimenpiteet lyhyesti

- Harrastusryhmäkokeiluiden toteuttaminen
- Yhteiskehittämistyöpajat
- E-urheiluohjaajakoulutuksen luominen ja tarjoaminen
- Aloittelevan e-urheiluohjaajan oppaan tuottaminen
- Saavutettavan pelitoiminnan oppaan toteuttaminen
- Tapahtumien järjestäminen (seminaari+webinaarit)

Onnistumiset ja opit

1. Vanhempien ja nuorten yhteiset toiminnot sekä kilpailutoiminta onnistuneita tapahtumia
2. Seminaarit ja materiaalit vieneet kulttuuria eteenpäin kotimaassa ja kansainvälisesti. Espoon rooli vahvistunut.
3. Sisäinen yhteistyö eri palvelualueiden ja tulosyksiköiden välillä tiivistynyt

Haasteet

1. Nuorten tavoittaminen ohjattuun peliharrastamiseen
2. E-urheilun ja hikiliikkumisen yhdistäminen
3. Palveluntuottajien ja ohjaajien vähäinen määrä

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikuntapolku seuratoimintaan
Haminan kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Luoda malli, jolla lisätään vuorovaikutusta ja yhteistyötä Haminan harrastamisen mallin kerhotoiminnan ja seura- ja yhdistystoiminnan välille
- Yhteistyön vahvistaminen koulujen, HHM-kerhojen, huoltajien ja seurojen/yhdistysten kanssa

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Seura- ja yhdistysverkon luominen/yhteistyön vahvistaminen
- Lajikokeiluiden ja harrastusryhmien järjestäminen yhteistyössä seurojen ja yhdistysten kanssa
- Yhteistyö huoltajien kanssa: huoltajien kokemusten ja ajatusten kuuleminen sekä toiminnan kehittäminen näiden tarpeiden perusteella

Onnistumiset ja opit

1. Seurayhteistyön käynnistäminen ja HHM-mallin tekeminen tutuksi seura- ja yhdistystoimijoille
2. Alakouluikäisille tai heidän koko perheilleen suunnatut lajikokeilut
3. Harrastustiedote: kokoaa selkeästi yhteen seudun harrastustarjontaa

Haasteet

1. Yläkouluikäisten osallistuminen lajikokeiluihin
2. Seurojen resurssit: toiminta pitkälti vapaaehtoisvoimin pyörivää → ei ole resursseja lajikokeiluihin, uusiin ryhmiin jne.
3. Lyhyt hankekausi luo haasteita toiminnan jatkuvuudelle ja sille, mitä on järkevää toteuttaa

Hankkeen nimi ja toteuttaja:

Harrasta Hyvinkäällä 2025-2026
Hyvinkään kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Tukea peruskoululaisten harrastuspolkua
- Harrastus PT toiminnan käynnistäminen
- Viestinnän kehittäminen

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Harrastus PT toiminta vienti harrastuksiin
- Harrastuskalenterin käyttöönotto
- Yhteistyö seurojen kanssa

Onnistumiset ja opit

1. Saatua uusia harrastajia uusiin lajeihin.
2. Vahvistettu omatoimista harrastamista
3. Hyvä yhteistyö oppilashuollon kanssa.

Haasteet

1. Terveystoimijoiden kanssa haaste saada aikataulut sopimaan.
2. Saada selville, ketkä peruskoululaiset eivät harrasta.
3. Viestintä Wilman kautta.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Harrastus ihan lähellä: polku Hämeenlinnan Uimaseuran toimintaan
Hämeenlinnan kaupunki ja Hämeenlinnan uimaseura

Hankkeen tavoitteet

- uimataidottomien lasten uinninopetuksen lisääminen Hämeenlinnassa
- selkeän ja jatkuvan uinnin harrastuspolun rakentaminen
- yhteistyön tiivistäminen Hämeenlinnan Uimaseuran kanssa
- toiminnan jatkuvuuden varmistaminen hankkeen päättymisen jälkeen

Hankkeen toimenpiteet lyhyesti:

Hankkeessa järjestetään alkeisuintiryhmiä 1.–2.-luokkalaisille ja 3.–4. luokkalaisille yhteistyössä Hämeenlinnan kaupungin opetuspalvelujen ja Hämeenlinnan Uimaseuran kanssa siten, että ilmoittautuminen tapahtuu yhteisessä järjestelmässä ja uimaseura vastaa ohjauksesta. Vuoden aikana käynnistetään kolme aloituskokonaisuutta, joissa kussakin aloittaa neljä enintään kahdeksan lapsen ryhmää. Ryhmät kokoontuvat kuusi kertaa 45 minuuttia kerrallaan.

Toimintaa toteutetaan Hämeenlinnan Uimahallissa sekä Lammin uimahallissa alueellisen saavutettavuuden varmistamiseksi. Ryhmät ohjaavat uimaseuran koulutetut uimaopettajat, ja toiminta aikataulutetaan niin, että osallistujat ohjautuvat jouhevasti jatkamaan uimaharrastusta joko Hämeenlinnan Uimaseuran omissa uimakouluissa tai vaihtoehtoisesti Hämeenlinnan Liikuntahallit Oy:n järjestämässä toiminnassa.

Lisäksi keväällä toteutetaan kutsuperusteisia tsemppiryhmiä eri ikäluokille koulujen uintien perusteella, jotta hankkeen vaikutukset ulottuvat laajemmalle ja uimaharrastuksen jatkuminen tuetaan.

Onnistumiset ja opit

1. Ryhmät todella kysytyjä
2. Kohderyhmät valikoituivat oikein
3. Yhteistyö eri toimijoiden välillä alusta lähtien (kaupunki, Liikuntahallit Oy ja uimaseura)

Haasteet

1. Liian vähän harrastuspaikkoja tarjolla – kysyntä olisi vähintään kolminkertainen
2. Sopivien aikataulujen löytäminen ryhmille muiden uimahallin käyttäjien kanssa
3. Toiminnan jatkuvuus - resurssit

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Hämeenkyrön liikkuva oppilas koulun iltapäivätoiminnassa
- Hämeenkyrön kunta/perusopetus/opettajat/ohjaajat
- Paikalliset urheiluseurat ja järjestöt

Hankeen tavoitteet

- Liikunnan ja liikunnallisen elämäntavan lisääminen
- Vähentää koulukiusaamista ja ehkäistä syrjäytymistä
- Tukea lasten sosiaalisten ja myös motorististen taitojen kehitystä

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Liikuntaa lisää päivittäin 30-60 min
- Koulun liikuntapaikkojen ja lähiluonnon monipuolinen hyväksikäyttö liikunnallisessa ja aktiivisessa arjessa
- Oppilaiden ja oppilaskunnan osallistuttaminen toiminnan suunnitteluun yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

Onnistumiset ja opit

1. Toiminnalle on kysyntää ja varsinkin toiminnan alkaessa lapsia oli hyvin
2. Yhteistyön tiivistyminen urheiluseurojen kanssa
3. Kouluviihtyvyyys on parantunut ja osaltaan myös kiusaaminen vähentynyt

Haasteet

1. Vetäjien/ohjaajien sitoutuminen
2. Toiminnan ohjaus/sijaisten rekrytointi
3. Tilat ja liikuntapaikat

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikunnallisen harrastamisen polku Joensuussa
Joensuun kaupunki liikuntapalvelut

Hankeen tavoitteet

- Tiivistää seurayhteistyötä seuravetoisten HSM-kerhojen lisäämiseksi
- Mahdollistaa sekä seurojen että nuorten kokeiluluonteinen HSM-toimintaan osallistuminen
- Mahdollistaa HSM-kerhoista seuratoimintaan siirtyminen
- Lisätä yhteistä viestintää liikunnallisen harrastamisen lisäämiseksi

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Nykytilanteen kartoitus
 - Harrastamisen Suomen Mallissa mukana lukuvuonna 2025-26 olevat seurat
 - Ei-mukana olevat seurat
- Seuratoimijoiden haastattelut
 - Motiivit: Taloudellinen lisäresurssi korostuu.
 - Harrastuspolut: Mahdollisuus harrastaa tavoite- ja taitotason mukaan; erillisiä vasta-alkajien ryhmiä on vähän
 - Kustannustuki: Tukimuotoja on, mutta hakuprosesseissa vaihtelua
 - Koulu-yhteistyö: Vaihtelevaa resursseista riippuen
- Seurakohtaiset suunnitelmat matalamman kynnyksen toimintojen lisäämiseksi – kuinka järjestää tulevaisuudessa toimintaa lähempänä lapsia
- Vuorovaikutus seurojen ja koulujen kanssa – yhteistyö kaupunki ja seurat – liikuntapalveluiden koordinoiva rooli tulevaisuudessa

Onnistumiset ja opit

1. Vuorovaikutus seurojen kanssa – aidon yhteistyön ja kehittämisen mahdollisuus
2. Seurojen välinen yhteistyö – palloiluseurojen foorumi -> syksyllä yhteinen iltapäivätoiminta käynnistymässä
3. Seura-kouluyhteistyössä positiivisia askeleita ensi lukuvuodelle

Haasteet

1. Yläkouluikäiset
2. Miten linkittää tulevaisuudessa HSM paremmin osaksi seurojen polkua?
3. Matalan kynnyksen toimintojen kehittäminen tulevaisuudessa – kuinka saada toiminnot lähemmäksi lapsia? Nyt vahvasti keskittynyttä

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Harrastamisen Suomen mallin liikuntaharrastuksesta polku seuratoimintaan, Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut

Hankeen tavoitteet

1. Vahvempi silta HSM ryhmistä seurojen jo olemassa oleviin harrastuksiin.
2. Lapsille ja nuorille harrastusryhmiä yhteistyössä pienten ja keskisuurien seurojen kanssa.
3. Osallistuva osallisuus
4. Osaamisen kehittäminen.
5. Viestinnän kehittäminen.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Hankkeessa luotiin yhteistyössä seurojen kanssa HarrastusStartti-ryhmiä, jotka olivat seurojen järjestämiä. Kaupunki vastasi ryhmien markkinoinnista ja tiedottamisesta sekä vahvasti yhteyttä Harrastamisen mallin toimintaan. Tavoitteena oli ohjata lapset ja nuoret suoraan seuraharrastuksiin kaupungin omien ryhmien sijaan.
- Yhteistyössä seurojen kanssa toteutettiin kuusi HarrastusHulina-tapahtumaa, joissa osallistujat saivat maksutta kokeilla HarrastusStartti-ryhmätoimintaa.
- Hankkeeseen saatiin mukaan myös sellaisia seuroja, jotka eivät aiemmin olleet osa Harrastamisen mallia. Tämän ansiosta harrastuslajivalikoimaa laajennettiin, ja mukaan saatiin myös valtavirran ulkopuolisia lajeja, kuten pehmomiekkailu ja kriketti.
- Kouluille tuotiin lisää mahdollisuuksia kokeilla uusia liikuntalajeja, ja liikuntaseurat osallistuivat toimintojen ohjaamiseen. Tämä madalsi lasten ja nuorten kynnystä tutustua uusiin lajeihin koulupäivän yhteydessä.
- Lasten ja nuorten osallisuus on ollut keskeinen osa hanketta. Hankkeen aikana on perustettu uusia ryhmiä yhteistyössä seurojen kanssa suoraan lasten ja nuorten toiveiden pohjalta, esimerkkinä kriketti ja K-pop.

Onnistumiset ja opit

1. HarrastusHulina-tapahtumat ovat osoittautuneet erittäin onnistuneiksi. Niiden kautta on saatu liikutettua merkittävä määrä lapsia.
2. Yhteistyö harrastusohjaajien kanssa on ollut keskeisessä roolissa. Harrastusohjaajat ovat avainasemassa sellaisten lasten tavoittamisessa, joilla ei vielä ole omaa harrastusta.
3. Olemme onnistuneet viemään uusia lajikokeiluja kouluille. Tämä on tarjonnut lapsille konkreettisen mahdollisuuden tutustua uusiin harrastuslajeihin ja kokeilla käytännössä, millaista uuden lajin harrastaminen on.

Haasteet

1. Tiedottaminen on yksi keskeisistä haasteista. Vaikka viestintää tehdään monikanavaisesti ja aktiivisesti, tieto ei silti tavoita kaikkia kohderyhmiä.
2. Yhteistyössä seurojen kanssa on koettu sekä onnistumisia että haasteita. Haasteita on ilmennyt esimerkiksi seuratyöntekijöiden tavoitettavuudessa sekä sovitusta käytännön asioista kiinni pitämisessä hankkeen tiukoissa aikatauluissa.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikuntakummin matkalla mukana – ilolla, riemulla ja liikkeellä kohti harrastustoimintaa
Tunturi-Kiekko ry yhteistyössä Inarin kunnan vapaa-aikatoimen kanssa.

Hankkeen tavoitteet

- Lisätä lasten ja nuorten tietoisuutta Inarin kunnan alueen liikuntaharrastamisen mahdollisuuksista sekä tuottaa myönteisiä liikuntakokemuksia, jotka lisäävät iloa lasten ja nuorten elämään. Lisäksi mahdollistaa syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten harrastaminen liikuntaseurassa kannustamalla heitä seuratoiminnan pariin.
- Lisätä erityisesti huoltajien tietoisuutta lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen hyödyistä, sekä löytää ja kehittää yhteistyössä huoltajien kanssa niitä tekijöitä, jotka vaikuttavat liikuntaseuroissa harrastamiseen. Liikuntakasvatuksen rinnalla tavoitteena on tuoda huoltajille esille liikuntaseuroissa tapahtuvan harrastamisen etuja, sekä poistaa virheellisiä oletuksia liittyen seuratoimintaan.
- Yläkoululaisille suunnatun monilajitreenien tavoitteena on innostaa löytämään itselle mielekäs harrastuslaji, joka innostaa liikkumaan urheiluseurassa sekä vähentää Drop out -ilmiötä.

Hankkeen toimenpiteet lyhyesti

- Liikuntakummitoiminta ja liikuntahetket 1.–6. luokkalaisille
 - Viikoittainen ohjattu välituntiliikunta Ivalossa
 - Inarin kirkonkylällä viikoittain palloilukerho, ulkojäiden aikaan kiekkokerho ja kyläkiekkotoiminta
 - Jalkautuminen jääurheilun liikuntatunneille ja niissä opastaminen
 - Seuratoiminnasta kertominen – lapsen tai nuoren innostaminen uuden harrastuksen pariin
- Huoltajille suunnattu liikuntakasvatus ja seuratoiminnan ABC
 - Liikuntakummin puheenvuoro koulujen ja seurojen huoltajailloissa
 - Liike on lapsen supervoima -seminaari huoltajille
 - Liikuntakummin läsnäolo eri tapahtumissa ja tuen tarjoaminen huoltajille
 - Sosiaalisessa mediassa ja kunnan infonäytöillä viestiminen liikuntakasvatuksesta
 - Liikuntakummin haastattelut paikallislehdessä ja radiossa koskien liikuntakasvatusta
- Monilajitreenit yläkoululaisille
 - Salibandy-, voimailu- ja jääkiekkoharjoitusten tarjoaminen joka viikko yläkoululaisille hankekauden ajan

Onnistumiset ja opit

1. Välituntiliikunta Ivalossa on ollut onnistunut kokonaisuus ja sen kautta on tavoitettu paljon lapsia, noin 30–50 per viikko. Toiminnan kautta liikuntakummi tunnustetaan ja tiedetään.
2. Koulussa liikuntatuntien kautta on saanut markkinoitua erinomaisesti seuratoimintaa. Uusia lapsia on tullut mukaan, Tunturi-Kiekkon harrastajamäärä on vuoden aikana noussut 40 lapsella.
3. Huoltajailloissa, paikallislehdissä ja sosiaalisessa mediassa on tuotu lasten ja nuorten liikkumisesta numeroita ja faktoja esille – ymmärrys Inarin alueen lasten ja nuorten hyvinvoinnista on kasvanut.
4. Inarin kirkonkylän kerhotoiminta on ollut menestys, joka viikko toimintaan on osallistunut 20–30 lasta ja nuorta.

Haasteet

1. Yläkoululaisille suunnatut monilajitreenit eivät ole kiinnostaneet nuoria niin kuin toivottiin. Nuorten saaminen mukaan on ollut haastavaa markkinoinnista huolimatta.
2. Huoltajien osallistuminen huoltajailtoihin on ollut vähäistä. Sama ilmiö on tunnustettu myös kouluissa.
3. Huoltajien yhteydenotot liikuntakummiin harrastusmahdollisuuksia tai liikuntakasvatusta koskevissa asioissa ovat jääneet vähäisiksi.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Harrastamisen polun luominen Kajaanissa
Kajaanin kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Edistää nuorten osallistumista eri liikuntaharrastuksiin ja seuratoimintaan
- Edistää nuorten terveellisiä elämäntapoja ja liikunnan iloa.
- Vahvistaa seurojen roolia nuorten liikunnan tarjoajina ja tukena.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Yhteistyö kaupungin ja paikallisten seurojen välille. Liikuntakoordinaattorin tehtävänä on toimia linkkinä kaupungin ja seurojen välillä. Järjestetään erilaisia tapahtumia, esim. harrastemessut.
- Seurat ja kaupungit tekevät yhteistyötä tiedottamisessa, jotta nuoret innostuisivat liikkumaan: sosiaalinen media, wilma, tiedotteet ja kaupungin verkkosivut.
- Seuratoiminnan tukeminen tarjoamalla resursseja ja tiloja nuorten harrastusten tukemiseksi.

Onnistumiset ja opit

1. Laskettelu/lautailu oli hitti.
2. Hankkeeseen osallistuneiden seurojen kanssa toiminta on ollut sujuvaa ja jouhevaa.
3. Harrastemessut yläkouluikäisille oli todella onnistunut ja innosti nuoria kokeilemaan uusia lajeja.

Haasteet

1. Osa seuroista jäi pois alun kiinnostuksen jälkeen tai eivät vastanneet enää viesteihin.
2. Markkinointi ja viestintä nuorille, mitä kanavia pitkin? Tuntuu, että mikään ei tavoita.
3. Toiminnan vakauttaminen uudeksi seurassa: ei resursseja jatkaa toimintana omana toimintana.

Projektets namn och genomförare:

Idrottstaden Kaskö

Projektets mål

- Erbjud bra och meningsfulla hobbyverksamhet åt ungdomar i staden.
- Stärka stadens lokala föreningar
- Skapa en kultur, där ungdomar och familjer är engagerade i lokala föreningen.

Projektåtgärderna i korthet

- Ordna träningar som är främst gratis.
- rekrytera aktiva ledare.
- Hitta på olika projekt och resor med ungdomarna.

Framgångar och lärdomar

1. Det tar länge att få barn och ungdomar att långsiktigt vara med på något
2. Bra tålamod och att det inte lyckas första gången.
3. Bra ledare är mycket viktigt.

Utmaningar

1. Engagera barn och föräldrar
2. Många kommer med bara några gånger, men inte så frekvent
3. Nå ut till människor. Fast alla har fått info och barnen är intresserade, så kan det vara att föräldrarna inte tar tiden och för sina barn på träning (ifall de är så unga att de behöver skjuts).

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Harrastaen liikunnan seurasankariksi
Kauhavan kaupunki ja alueen harraste- ja seuratoimijat

Hankeen tavoitteet

- Uusien lajikokeilujen tarjoaminen peruskoululaisille
- Harrastustoiminnan kalenteri
- Madaltaa kynnystä osallistua seuratoimintaan

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- **Monipuolisesti lajikokeiluja peruskoululaisille**
Peruskoululaisille on mahdollistettu monipuolisia harrastuskokeiluja seuratoimijoiden kanssa. Lajeissa on pyritty huomioimaan lasten ja nuorten toivomia lajeja, sekä mahdollistamaan sellaisia lajeja, joiden kokeileminen muutoin voisi olla haastavaa. Lajikokeiluissa on ollut mukana mm. moottoriurheilua, ammuntaa, veitsenheittoa. Näin on pyritty laajentamaan näkemystä perinteisistä urheilulajeista ja innostamaan myös vähän liikkuvia harrastusten pariin, joilla on hyvinvointia edistäviä vaikutuksia.
- **Harrastuskalenteri Hop-in palvelussa – kokeilu**
Hop-in sovellus on ollut kaupungilla koekäytössä ja sen avulla on pyritty tekemään harrasteryhmiä saavutettavampia. Palvelu on koettu hyväksi ja sen käyttöä on päätetty jatkaa ja laajentaa mahdollisuuksien mukaan
- **Yhteistyön kynnyksen madaltaminen kaupungin ja yhdistys- ja seuratoimijoiden kanssa**
Hankkeen aikana on pyritty madaltamaan kynnystä yhteistyöhön, niin yhdistystoimijoiden kesken, kuin kaupungin ja yhdistysten välilläkin. Yhdistystoimijoille on viestitty tiiviimmin mm. laittamalla säännöllisesti uutiskirjeitä, sekä rakenteellisesti uudistamalla kaupungin avustusten myöntöperusteita yhteistyöhön kannustavampaan suuntaan. Uudistusprosessi on ollut käynnissä jo ennen hanketta, mutta uudistuksessa on kokeiltu vapaaehtoista ilmoittautumista yhteistyöhön hanketoiminnan parissa.
- **Harrastemessut ja viestintäkampanja**
5.-6.5. järjestettiin Harrastemessut joihin osallistui 750 peruskoululaista, sekä n.300 hlöä lapsiperheitä kokeilemaan yli 20 eri harrastusmahdollisuutta. Messut järjestettiin vahvasti toiminnallisina, mutta myös mahdollisuutena kuulla toiveita harrastusten ja kokeilujen osalta. Jokaisesta näytteilleasettajasta tehtiin selkeät julisteet, jossa oli sekä toiminnan esittely, mutta myös konkreettiset ohjeet, kuinka toimintaan pääsee mukaan. Toimijoista kuvattiin myös videoesittelyt, joita hyödynnetään harrastuskalenterin viestinnässä pidemmällä aikavälillä, jolloin saadaan messujen hyötyä lisättyä

Onnistumiset ja opit

1. Harrastemessut onnistuivat. Näytteilleasettajat kokivat messut hyödyllisiksi ja uskoivat saavansa messujen kautta uusia harrastajia.
2. Koulut ovat kokeneet lajikokeilut ja messut hyödyllisiksi ja niitä toivotaan pysyviksi
3. Hankkeen tavoitteita tukevia toimenpiteitä on tehty poikkihallinnollisesti ja hyödynnetty ristiin viestintää
4. Yhteistyöllä on saavutettu hyviä tuloksia

Haasteet

1. Vapaaehtois pohjalta toimivat seurat ja yhdistykset ovat melko haastavia tavoittaa ja sitouttaa
2. Tulosten mitattavuus hankkeen aikana on haastavaa, sillä tieto uusista harrastajista ja siitä onko hankkeen toimenpiteet edesauttaneet asiassa on vaikeasti saavutettavissa.
3. Liikunnan ja hyvinvointia edistävän toiminnan määrittely ja rajaaminen hankkeen toiminnoissa. Hankkeessa onkin pyritty tavoittamaan laajasti peruskouluikäisiä, jolloin harrastustarjontaa ei ole haluttu rajata tiukasti, sillä moni harrastus edistää fyysistä kuntoa ja hyvinvointia, vaikka eivät perinteisesti lueta urheiluksi.
4. Viestintään ei voi panostaa koskaan liikaa

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikunnasta elämäntapa - Liikuntaharrastuksesta polku seuratoimintaan
Kiteen kaupunki

Hankeen tavoitteet

Selvittää esteitä Harrastamisen Suomen mallista (HSM) seuratoimintaan siirtymiselle kyselyillä lapsille, nuorille sekä heidän huoltajille.

Rakentaa tiivis yhteistyöverkosto paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja mahdollisesti naapurikuntien kanssa.

Kehittää selkeä ja toimiva polku HSM-liikunnasta seuratoimintaan, joka tukee harrastusten jatkumista sekä vakiinnuttamista.

Toteuttaa innostavaa ja vaikuttavaa markkinointia sekä viestintää lasten ja nuorten tavoittamiseksi.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- HSM-kyselyiden teko
- Liikuntatapahtumien pito
- Innostavan markkinoinnin ja viestinnän rakentaminen
- Seuroista mentorien valinta houkuttelemaan lapsia ja nuoria kokeilemaan uusia lajeja ja sitoutumaan pitkäkestoiseen liikuntaharrastamiseen.
- Jokaisella mukana olevalla seuralla ja yhdistyksellä on yhtenäinen toimintamalli seuratoimintaan siirtymiselle.

Onnistumiset ja opit

1. Liikuntatapahtumat suosittuja
2. Some suosittua, varsinkin TikTok –videot katsojakerroissa mitattuina.
3. HSM-kerhot ovat positiivinen malli matalankynnyksen liikuntaan lapsille ja nuorille.

Haasteet

1. Mentorien valinta, lähes kaikki seuratoimijat vapaaehtois pohjalta, joten kaikilla ei resursseja.
2. Seurojen vapaaehtoisten innostaminen mukaan tapahtumiin järjestämään.
3. HSM-kerhojen ja seurojen ryhmien täyttöasteet.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Kittilä – lapset ja nuoret liikkumhan
Kittilän kunta yhteistyössä paikkallisten seurojen ja yhdistysten kanssa. Mm. KiPS, SBC-Levi, Revontuli-opisto sekä muut liikunta- ja nuorisotoimijat

Hankeen tavoitteet

- Lisätä lasten ja nuorten liikuntaa sekä liikunnallista elämäntapaa
- Tarjota matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksia ja löytää nuorille oma liikuntalaji
- Luoda pysyvä polku harrastetoiminnasta seuratoimintaan ja ehkäistä syrjäytymistä

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Järjestetään koulupäivän jälkeistä harraste- ja kerhotoimintaa eri liikuntalajeissa
- Toteutetaan harrastekokeiluja yhteistyössä seurojen kanssa
- Kehitetään seurojen ja kunnan yhteistä seurapolkumallia, viestintää ja osallistujien seuranta

Onnistumiset ja opit

1. Yhteistyö kunnan, koulujen ja seurojen välillä on vahvistunut
2. Toiminnassa on jo paljon erilaisia kerhoja ja harrastusmahdollisuuksia, joten mielekästä toimintaa varmasti löytyisi jokaiselle
3. Harrastajamäärät ovat nousseet muutamissa lajeissa 12-16 ikäryhmässä

Haasteet

1. Pitkät välimatkat ja sivukylien haasteet
2. Nuorten tavoittaminen ja sitouttaminen toimintaan
3. Harrastamisen kustannukset, sekä henkilöstöressurssien riittävyys
4. Osaavien ohjaajien vähyys rajoittaa toimintojen laajentamista

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikuntaharrastuksesta polku seuratoimintaan
Kirkkonummen kunta nuoriso- ja liikuntapalvelut

Hankeen tavoitteet

- Lisätä liikunnan monipuolisuutta lasten ja nuorten elämään
- Lisätä lasten ja nuorten harrastusten määrää ja vakiinnuttaa malli osaksi kunnan ja seurojen toimintaa
- Tarjota jokaiselle kirkkonummelaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mielekkääseen harrastukseen

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- HarrastusSankarit-ryhmien perustaminen yhdessä pilottiseurojen kanssa; liikunnan hanketyöntekijä lisäresurssina seuroille ohjaamassa HarrastusSankarit-ryhmiä
- Liikuntatapahtumien järjestäminen; Lasten ja nuorten talviloman liikuntatapahtuma, Kirkkonummi luistelee päivä, Unelmien liikuntaviikko
- Koululaisten liikkuttaminen nuorisotiloilla, koulujen välitunneilla/liikuntatunneilla

Onnistumiset ja opit

1. Onnistuminen: Olemme järjestäneet neljä HarrastusSankarit-liikuntaryhmää peruskouluikäisille sekä liikuntatapahtumia lapsille, nuorille ja perheille
2. Onnistuminen: Olemme saaneet yhteistyöhön useampia seuroja, jotka eivät aikaisemmin ole olleet aktiivisia yhteistöissä.
3. Oppina: Kouluilla sekä nuorisotiloilla tulee vieraila säännöllisesti, jotta lapset/nuoret tunnistavat ja luottavat, jota kautta he tulevat helpommin tunneille.

Haasteet

1. Yläkoululaisten mukaan saaminen etenkin ilmoittautumista vaativaan toimintaan
2. Vähän liikkuvien harrastamattomien lasten saaminen mukaan toimintaan
3. Verkostoihin pääseminen, joissa käsiteltäisiin liikkumattomuutta, vähän liikkuvia, joille HarrastusSankarit-ryhmät olisivat olleet juuri sopivat.

Projektets namn och genomförare:

Korsholms idrottsstig
Korsholms kommun

Projektets mål

- Erbjuder mer idrottsklubbar
- Erbjuder idrottsklubbar som är specificerade på enskilda idrotter
- Att genom klubben lättare komma in i föreningens verksamhet

Projektåtgärderna i korthet

- Samarbeta med lokala idrottsföreningar
- Ordnat fungerande klubbar inom två idrotter
- Låg tröskel att ta steget in i föreningsverksamhet

Framgångar och lärdomar

1. Två lyckade klubbar
2. Flera engagerade elever
3. Vissa ”mindre” idrotter kan funka bättre som klubb än större idrotter.

Utmaningar

1. Fotboll som var planerat blev inte av på grund av för få deltagare, de flesta spelar redan själv och vill inte komma på klubb.
2. Olika intresse bland olika årskurser, inte blivit exakt som vi hoppades gällande kön och olika åldrar.
3. Att locka elever vidare till verksamheten och inte endast klubben.

Hankkeen nimi ja toteuttaja:

#LöydäLajisi
Kuusamon kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Rakentaa matalan kynnyksen liikuntapolku
- Vahvistaa seurojen, koulujen ja kaupungin yhteistyötä lasten ja nuorten liikunnan lisäämiksi
- Madaltaa lasten ja nuorten kynnystä osallistua ohjattuun liikuntaan ja seuratoimintaan

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Rakennetaan yhteistyössä liikuntaseurojen kanssa matalan kynnyksen liikuntapolku, joka tarjoaa maksuttomia kokeilujaksoja ja tukee lasten sekä nuorten siirtymistä seuratoimintaan
- Järjestetään monilajiviikkoja, yhteisiä tapahtumia, jotka lisäävät liikunnan monipuolisuutta, yhteisöllisyyttä ja harrastamisen saavutettavuutta.
- TP3: Koordinoidaan hankkeen viestintä, seuranta ja arviointi yhteistyössä koulujen, seurojen ja perheiden kanssa sekä kehitetään toimintamallia hankkeen palautteen ja tulosten pohjalta.

Onnistumiset ja opit

1. Seurojen välinen yhteistyö vahvistui ja matalan kynnyksen toiminta tavoitti uusia lapsia ja nuoria liikunnan pariin.
2. Monipuolinen lajikokeilutoiminta lisäsi osallistujien kiinnostusta harrastamiseen ja madalsi kynnystä siirtyä seuratoimintaan.
3. Yhteiset suunnittelu- ja kehittämistapaamiset lisäsivät seurojen yhteistyötä ja loivat pohjaa pysyväille toimintamallille

Haasteet

1. Lasten ja nuorten sitouttaminen pitkäjänteiseen harrastamiseen vaatii jatkuvaa yhteistyötä perheiden, koulujen ja seurojen välillä.
2. Seurojen resurssi ja sitoutuminen vaihtelevat.
3. Harrastustoiminnan saavutettavuudessa on edelleen haasteita erityisesti vanhempien ikäluokkien ja syrjemmällä asuvien osallistujien kohdalla.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Lasten ja nuorten liikuntapolku - liikunnan polku koulusta seuraan
Leppävirran kunta

Hankkeen tavoitteet

- Tavoittaa lapset ja nuoret, jotka eivät vielä harrasta liikuntaa seuroissa.
- Innostaa lapsia ja nuoria kokeilemaan eri lajeja.
- Kehittää ratkaisuja, joilla siirrytään koulun liikuntaharrastuksista seuratoimintaan.

Hankkeen toimenpiteet lyhyesti

- Yhteistyökumppaneiden (seurojen ja koulujen) sekä nykytilan kartoitus
- Yhteistyöseurojen tarjoamat lajikokeilut ja uudet harrasteryhmät
- Seuratoimijoiden kouluttaminen, yhteisten tapahtumien järjestäminen, aktiivinen tiedotus

Onnistumiset ja opit

1. Tiiviin yhteistyöverkoston rakentaminen.
2. Hyvä yhteistyö koulujen kanssa.
3. Hyvät resurssit kehittää ja kokeilla uusia toimintatapoja.
4. Hyvä suunnitelma toimintojen vakiinnuttamiseksi.

Haasteet

1. Seurojen mukaan aktivointi.
2. Seurojen pienet resurssit pienellä paikkakunnalla.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Saavutettavaa seuratoimintaa
Limingan hyvinvointi- ja sivistyspalvelut yhteistyössä paikallisten
urheiluseurojen kanssa.

Hankkeen tavoitteet

- Ohjataan koordinoitua toimintaa seuroille, joilla kattavat verkostot. Tuetaan seuroja löytämään nuoria apuohjaajia.
- Saavutettavuuden parantaminen liikunnallisilla monilajiryhmillä. Tuetaan lapsia ja perheitä löytämään mieluinen liikunnallinen harrastus paikallisten urheiluseurojen lajitarjonnoista.
- Laaditaan harrastajan polku ja tehdään näkyväksi eri tavat harrastaa seuratoiminnassa. Kartoitetaan seurojen tukimuodot. Viestitään lapsille ja huoltajille esim. lajiesittelyvideoin.

Hankkeen toimenpiteet lyhyesti

- Valitaan kaksi seurakoordinaattoria ja nimetään seuroista lasten ja nuorten harrastusvastaavat. Koordinaattorit kokoavat Liikuntapatteri-ryhmien lajijaksot yhteistyössä vastaavien kanssa. Toteutetaan seuroille lajiesittelyvideot, joissa saavutettavuus ja esteettömyys keskiössä.
- Liikuntapatteri-monilajikerhot ja lajijaksot 3.-7.lk. Liikuntapatterin sisältö rakentuu kerholaisten toiveesta. Seurat toteuttavat lajijaksot, jossa höntsäilyä ja tekniikkaharjoituksia. Jaksoille erilliset ilmoittautumiset. Liikuntapatteri-ryhmäläiset saavat osallistua lajijaksolle. Harrastusinnostusta vahvistetaan palkkaamalla seuroista nuoria apuohjaajia. Lajijakson päätteeksi mahdollisuus tutustua maksuttomasti seuran ryhmään. Tutustumiskertojen seurantaan kehitetään toimintamalli.
- Harrastajan polun luominen ja juurruttaminen seurojen rakenteisiin. Koordinaattorit laativat seuroille harrastajan polun. Toimenpiteillä varmistetaan, että maksuttomista ryhmistä on mahdollista siirtyä harrastamaan seuratoimintaan.

Onnistumiset ja opit

1. Lasten ja nuorten seurakoordinaattoreiden verkostoituminen eri seurojen kanssa. Nuoria ohjaajia löytynyt helpommin.
2. Lyhyisiin lajijaksoihin helppo sitoutua. Mahdollistaa eri kokoisten seurojen mukana olemisen HSM:n toiminnassa. Lajikokeilujakson jälkeen järjestetään yhteinen tutustumiskerta, jolloin lapsen mahdollista kokeilla seurassa harrastusta maksutta.
3. Pysyvä ja tuttu, ns. seurojen yhteinen vastuuohjaaja Liikuntapatteri-monilajiryhmässä, jonka rinnalle kokeilujaksot on rakennettu. Perehdytys helppoa.

Haasteet

1. Palkkojen ja palkkioiden maksun käytänteet. Seurat yleensä toimivat vapaaehtoisilla, jonka vuoksi palkkioiden maksujen käytänteisiin ja työntajavelvoitteisiin voi tarvita tukea.
2. Selkeät toimintatavat osallistujien läsnäolojen seuraamiseen ja viestintään, kun monilajiryhmän rinnalla toimii lajikokeilujaksot.
3. Liikuntapatterille ja lajikokeilujaksolle varattu tietty ajankohta koko lukuvuodeksi. Tämä voi hankaloittaa ohjaajien löytymistä.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikuntaharrastamisen Lohjan malli
Lohjan kaupunki

Hankeen tavoitteet

Tavoitteena luoda hyviä toimintatapoja, joissa lapsi voi halutessaan eri puolilla Lohjaa joustavasti siirtyä harrastamaan liikuntaa enemmän kuin mikä on mahdollista harrastamisen Lohjan mallin harrastuksissa.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Pihapelikulttuurin herättäminen
- Urheiluseurojen varustetuki, vähävaraisten avustuksista tiedottaminen ja välipala
- Monilajiharrastamisen mahdollisuuksien kartoittaminen

Onnistumiset ja opit

1. Koulutiloista toimitiloihin:
Maksuton
tutustumiskerta/kerrat
Harrastamisen Suomen mallin ryhmän osallistujille liikuntaharrastuksen omissa tiloissa illalla oikeassa ajankohdassa ennen kauden alkua.
2. Kaksi yhteistyöseuraa loi kahta lajia joukkueessa harrastavalle maksuhelpotuksen kummassakin seurassa 2/3 normaalista kausimaksusta.
3. Ideana nousi edustusjoukkueen pelaajan vierailu harrastamisen Suomen mallin ryhmässä.

Haasteet

1. Pihapelikulttuuria ei syntynyt ainakaan vielä, lapset lähtevät innokkaammin tunnin ohjattuihin harrastusryhmiin kuin pitkiin valvottuihin vapaisiin vuoroihin.
2. Varustetukea ei koettu tarpeelliseksi. Eri avustuskanavia on jo tarpeeksi, niistä täytyy vain muistaa tiedottaa.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Polku harrastamisen Suomen mallin kerhoista seuratoimintaan -hanke
Oulaisten kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Edistää lasten ja nuorten liikuntaharrastamista ja fyysistä aktiivisuutta
- Mahdollistaa matalan kynnyksen harrastaminen ja lajikokeilut
- Kehittää seuratoimintaa lisäämällä seuran harrastajamääriä
- Tavoittaa erityisesti ne lapset ja nuoret, jotka eivät vielä osallistu urheiluseuratoimintaan

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Kehitimme matalan kynnyksen ja maksuttoman harrastuskalenterin, johon kokosimme monipuolisesti erilaisia lajeja. Kalenteria on päivitetty lukuvuoden aikana. (osa ryhmistä loppunut ja uusia tullut tilalle) Ryhmiä on ollut samanaikaisesti käynnissä jopa 16. Ryhmiä ohjaa osaavat ohjaajat/valmentajat.
- Kaveritreeneiviikko -konsepti seuroissa. Kaveritreeneiviikolla sai tuoda kaverin treeneihin mukaan tai käydä itse kokeilemassa maksutta seuran harjoituksissa. Tällä pyrittiin madaltamaan kynnystä seuratoimintaan siirtymisen kanssa ilman sitoutumista.
- Tapahtuma yhteistyössä seurojen kanssa. Tapahtuman tavoitteena oli tuoda seuroja ja heidän lajitarjontaa lähemmäs kaupunkilaisia. Tapahtumassa seurat/jaostot järjestivät omat lajipisteensä ja tällä tavoin osallistujat pääsivät kokeilemaan eri lajeja helposti.

Onnistumiset ja opit:

1. Monipuolisen matalan kynnyksen lajitarjonnan mahdollistaminen kaikille 1.-9. luokkalaisille. Hankkeen lajitarjonta on ollut Oulaisten kokoiselle paikkakunnalle mielestäni erinomainen. Kampuilulajit (karate ja judo) ovat suosiossa lasten ja nuorten keskuudessa tällä hetkellä. Ryhmät menivät nopeasti täyteen ilmoittautumisen avautuessa.
2. Ohjaajakoulutuksen järjestäminen. Oulaisten ohjaaja-/valmentaja pulan vuoksi järjestimme Oulaisissa ohjaajakoulutuksen POPLin toteuttamana. Koulutus antoi mahdollisuuden innokkaille ohjaamisesta kiinnostuneille kehittää omaa osaamistaan. Koulutuksen mahdollistamalla varmistamme valmennus- ja ohjaustoiminnan jatkumista Oulaisissa jatkossakin.
3. Kaveritreeneiviikko oli menestys! Se oli helppo tapa antaa lapsille ja nuorille mahdollisuus tutustua seuratoimintaan matalalla kynnyksellä ja ilman sitoutumista.

Haasteet:

1. Seurojen aktivointi. Välillä on ollut vaikeaa saada seuratoimijoita aktivoitua mukaan hankkeen tavoitteisiin. Oulaisissa ei ole yhtään täysipäiväistä valmentajaa seuroissa, eli kaikki/suurin osa seuratyöstä tapahtuu heidän omalla vapaa-ajallaan, joka varmasti vaikuttaa omalta osaltaan tähän.
2. Hankkeen lyhyt toiminta-aika. Vajaan vuoden aikana olemme saaneet hankkeen tutuksi ja tietoisuuden ihan hyvälle mallille, josta olisi ollut hyvä jatkaa kohti pysyvämpiä muutoksia harrastamisessa ja seuratoiminnan kehityksessä.
3. Vähän liikkuvien lasten tavoittaminen. Koen, että harrastuskalenterin harrastuksiin osallistuu enemmän jo muutenkin melko aktiivisesti liikkuvat lapset ja nuoret. Joku lapsi saattaa osallistua viikossa viiteen eri ryhmään, mutta vastaavasti joku vähän liikkuva ei osallistu lainkaan. Toki tiedän myös heitä, jotka ovat arkoja, hiljaisia ja vähän liikkuvia ja ovat meidän ryhmässä innokkaasti mukana juurikin matalan kynnyksen vuoksi.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Outokummun liikuntapolku
Outokummun kaupunki, elämänlaatu

Hankeen tavoitteet

- Lisätä liikunta-aktiivisuutta: Tarjota toivottuja ja innostavia liikuntamahdollisuuksia mahdollisuuksien mukaan, jotka kannustavat lapsia ja nuoria liikkumaan säännöllisesti.
- Luoda polku seuratoimintaan: Rakentaa selkeä polku koulupäivän jälkeen tapahtuvasta harrastamisesta paikallisten urheiluseurojen toimintaan.
- Tarjota tasa-arvoisia mahdollisuuksia: Tarjota kaikille lapsille ja nuorille tasa-arvoiset mahdollisuudet osallistua liikuntaharrastuksiin riippumatta heidän taustastaan tai taloudellisesta tilanteestaan.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Rakennetaan yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa. Sovitaan paikallisten urheiluseurojen kanssa yhteistyöstä, mm. jalkapallo-, jääkiekko-, salibandy- ja lentopalloseurojen sekä muiden yhdistysten ja toimijoiden kanssa toiminnasta. Tehdään yhteistyötä Kummun koulun kanssa.
- Pyritään ensisijaisesti toteuttamaan koululaiskyselyn tuloksista nousseita harrastetoiveita. Kuullaan herkällä korvalla Kummun koulun oppilaita pitkin lukuvuotta.
- Tarjotaan harrastusmahdollisuuksia koulupäivän jälkeen, kuten urheiluseurojen harjoituksia ja muita harrastekerhoja
- Järjestetään harrastuspäivä -tapahtuma, joissa esitellään hankkeen toimintaa ja tavoitteita. Päivään voi tulla mukaan myös paikalliset seurat ja yhteisöt
- Seurataan osallistujamääriä ja pyritään lisäämään osallistujien määrää hankkeen edetessä. Kerätään palautetta osallistujilta, vanhemmilta ja yhteistyökumppaneilta säännöllisesti.

Onnistumiset ja opit

1. Koululaisten harrastemessupäivän toteutuminen on 19.9.2026. Tämä järjestetään syksyllä koulujen alkaessa ja seuratoimintojen kauden alkuun. Hitaasti käynnistyneestä toiminnasta huomaamme, että tämän tapahtuman järjestäminen on aloitettava jo nyt.
2. Harrastamisen Suomen mallin kerhoista on saatu lisättyä jatkumoa muutamilla uusilla kerhoilla, kuten ampumakerho.
3. Harrastemäärien seuranta Harrastamisen Suomen mallin kerhoissa ja seuratoiminnassa on meillä toimiva. Hankkeen kunnolla käynnistyttyä, voimme toivotavasti nähdä näissä myös tuloksia.

Haasteet

1. Suunniteltua hitaammin lähtenyt toiminnan aloitus. Myöhästyminen seurojen kauden aloituksesta hidasti merkittävästi toiminnan aloitusta.
2. Viestintä. Tehokkaimman tavan löytäminen tiedottaa seuroja ja yhteisöjä.
3. Hankkeen koordinaattorille huomaamme tarvitsemamme lisätukea. Järjestämme tähän lisätyövoimaa.

Projektets namn och genomförare:

Utvecklande av hobbystigar för barn och unga inom motionshobbyer i Pargas stad

Projektets mål

- Modell för att underlätta att delta i hobbyverksamhet
- Hur kan staden hjälpa föreningar med marknadsföring och lyfta vårt stora föreningsliv – hobbyutbud i Pargas.
- Prova på tillfällen för åk 7-9 tillsammans med föreningar

Projektåtgärderna i korthet

- Införa hobbytaxi för barn och unga. Mellan Nagu och Pargas, som möjliggör deltagande i hobbyer som börjar 16.00.
- Hem och skola föreningar i Pargas arrangerat såkallad föreningskarneval, där föreningar presenterar sina verksamheter och familjer, ungdomar kan komma och bekanta sig med verksamheten. Vi har under projektet kunnat stöda dem i evenemanget, utveckling, påbörjat planeringen redan nu och marknadsföringen. Staden är också med i karnevalen och informerar om finlandsmodellens klubbar. Föreningskarnevalen målgrupp är verksamhet för barn och unga.
- Tillsammans med föreningar arrangera tillfällen en gång i vecka, direkt efter skolan. (15st) Vi försöker arrangera några prova på tillfällen under juni månad, hoppas på att pop-up tillfällen gör det lättare att delta. (4st).

Framgångar och lärdomar

1. Behovet av transporten direkt efter skolan finns. 35 har åkt med under dagarna. Barnen och ungdomarna har kunnat delta i träningar varje vecka.
2. Vi är med och utvecklar ett bra evenemang. Samarbete med föreningar.
3. Föreningar var positiva och intresserade att vara med.

Utmaningar

1. Fortsättning & Ekonomi
2. Svårt att få ungdomarna att delta. Ungdomarna vill hem efter skolan. Svårt att få ut info till ungdomarna.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Harrastamisen Porin mallista seuratoimintaan
Porin kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Tarjota maksuton seuraharrastus
- Tavoittaa ne ketkä ”tarvitsevat” tällaista mahdollisuutta, eli ei harrasta vielä seurassa mutta haluaisivat kokeilla.
- Pilotointi seuroissa niin että seurat huomaavat matalan kynnyksen harrastamisen tärkeyden toiminnassaan – kaikki eivät halua harrastaa kilpatasolla vaan itse laji kiinnostaa. Hanke rahoittaa toiminnan täysin.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Seurojen kontaktointi, ketä tulevat mukaan (budjetti myös rajaa toimijoiden määrän), ohjaajan kartoitus, tilan varaaminen.
- Markkinointi wilman kautta – ilmoittautumiset harrastamisen Porin mallin sivuilla.
- Toiminnan seuraaminen, osallistujamäärät, jonopaikkojen hallinnointi ja ohjaajaan sekä seuraan yhteyden ylläpito. Loppupalautteen kerääminen.
- Kesätoiminnan suunnittelu ja käynnistäminen sekä hankkeen raportointi.

Onnistumiset ja opit

1. Harrastukset kiinnostivat, paljon ilmoittautuneita ja jonottajia!
2. Wilma on hyvä markkinointi työkalu – ollaan tavoitettu kohderyhmä.
3. Harrastuksesta on siirrytty seuraan harrastamaan, tai että seura haluaa jatkaa syksyllä HPM alla vastaavaa toimintaa.

Haasteet

1. Seurojen kontaktointi Puhelin käteen, seurat eivät vastaa sähköpostiin, tekevät töitä klo 16 jälkeen useimmiten. Sovi tapaaminen heti jotta asiat edistyvät.
2. Tapaamisen sopiminen jossa olisi toiminnassa mukana olevat seuraohjaajat / seuran puheenjohtajat. eli ns. välipalaveri toimijoiden kesken.
3. Loppupalautteen kysely eri seurojen harjoituksissa.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t): Jalkapalloagentit koululle

Pudasjärven kaupunki, Pudasjärven peruskoulu
(Hirsikampus, Lakari, Hirvaskoski, Syöte, Sarakylä ja Kipinä)

Hankeen tavoitteet

- Innostaa ja kannustaa lapsia ja nuoria liikkumaan.
- Liikunnallisuuden lisääminen koulun arkeen
- Ohjata lapsia ja nuoria harrastusten pariin ja seuratoimintaan.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Palkattu kaksi liikunnanohjaaja/jalkapalloagenttia kouluille pitämään liikuntatunteja ja välituntitoimintaa.
- Kerhojen ja tapahtumien järjestäminen loma-ajalla
- Toimiminen myös seuraympäristössä.
- Jalkapalloagentit mukana koulujen toimintapäivissä ja nuorisotoimen kesäleirillä
- Hankerahakauden jälkeen toiminta on osa Liikkuva koulu ja Move!-toimintaa.

Onnistumiset ja opit

1. Liikunnan lisääntyminen lasten ja nuorten kohdalla kouluaikana (pihapelit välitunneilla)
2. Seuratoimintaan tullut paljon uusia lapsia (reilu 50 lasta) - myös muut lajit
3. Yhteistyö koulujen ja opettajien kanssa onnistunut mainiosti

Haasteet

1. Yläkoululaisten saaminen harrastustoimintaa (uuden harrastajan tasoero pitkään harrastaneiden kesken)
2. Kyyditysoppilaat ja pitkät välimatkat kotoa harrastuksiin.
3. Liikuntapaikkojen ja välineiden riittävyys



Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

POLKU-hanke – Liikunnan harrastuspolku lapsille ja nuorille
Raaseporin kaupunki.

Hankeen tavoitteet

- Mahdollistaa liikkumisen lisääntyminen lasten ja nuorten arjessa mieleisen liikuntaharrastuksen löytymisen kautta.
- Tuoda näkyville kaupungin alueen liikuntatoimijat ja heidän toimintamuotonsa.
- Kerätä tiedot eri toiminnoista yhteen, helposti löydettävästi ja näkyvästi.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Kartoittaa paikallisia urheiluseuroja ja liikuntatoimijoita ja rekrytoida näitä tuottamaan viiden kokeilukerran pituisia kokeilukursseja lapsille ja nuorille, eri urheilu- ja liikuntalajeissa.
- Koota toteutettavista kursseista kokonaisuus, jota markkinoidaan kaupungin eri kanavien kautta.
- Luoda toimiva konsepti/malli lasten ja nuorten liikkumisen lisäämiseksi.

Onnistumiset ja opit

1. Toiminta täyttänyt tarpeen sekä lasten, nuorten että perheiden kannalta katsottuna. Myös seurojen näkökulmasta.
2. Seurat näkevät toiminnan arvon ja ovat mukana suurella osuudella.
3. Mainontakanavat toimivat hyvin ja mainonta tavoitti paljon kuntalaisia.

Haasteet

1. Löytää kaikki olemassa olevat toimijat.
2. Ilmoittautumisjärjestelmän käytännöllisyys.
3. Rahoituksen jatkuminen.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Hupi ja Hiki -hanke
Sotkamon kunta, liikuntapalvelut

Hankeen tavoitteet

- Tarjota liikuntaseuroissa uusia ja ei kilpailullista liikuntaharrastustoimintaa lapsille ja nuorille.
- Harrastustoiminnan viestinnän kehittäminen.
- Yhteistyön kehittäminen liikuntaseurojen, koulujen ja kunnan HSM:n toiminnan välillä.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Perustettu ja pidetty uusia liikuntaharrastusryhmiä.
- Hankkeesta viestiminen (ulkoinen ja sisäinen viestintä).
Viestintäkoulutuksen järjestäminen liikuntaseuroille.
- Kehitetty yhteistyötä - pidetty harrastamisen työpajoja, joissa tarkasteltu yhteistyön toimivuutta, tehty tarvittavia muutoksia sekä suunnitellaan uusia toimenpiteitä.
- Kouluvierailut

Onnistumiset ja opit

1. Kokemukset uusista liikuntaryhmistä.
2. Omatoiminen liikkuminen on joskus mielekkäänpää kuin järjestetty ohjattu toiminta.
3. Hankkeet vaativat aina henkilöstöresurssia.

Haasteet

1. Viestintä on hyvin haastavaa nykypäivänä, koska sitä on niin monenlaista ja monessa kanavassa.
2. Kaikki ryhmät eivät toteutuneet suunnitellusti
3. Seurojen sitouttaminen toimintaan ja toimenpiteiden juurruttaminen.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikuntakokeilusta harrastukseksi
Taivalkosken kunta / Vapaa-aikatoimi

Hankeen tavoitteet

- Pilotoidaan toimintamalleja 1-9 -luokkalaisten liikunnan lisäämiseksi.
- Saada lapsia ja nuoria mukaan seurojen harrastustoimintaan.
- Toimintamalleja kehitetään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Nuoret Liikuntalähetit koulujen välitunneille (4x/vko, ala- ja yläkoulu)
- Toimintanuokkari (HSM) alakoululaisille 2x/vko: lajikokeilut, kisailut, mainonta, ohjaus. Lapsilla mahdollisuus toimia ohjauksessa ”apulaisina”.
- Urheiluseurojen tukeminen + tapahtumat (esim. TaKun Sporttikuu)

Onnistumiset ja opit

1. Uudet innovaatiot
2. Koulujen ja urheiluseurojen yhdistäminen (seurojen Liikuntalähetit)
3. Nuorten rekrytointi ohjaajiksi.

Haasteet

1. Yläkoululaisten aktivoiminen liikunnalliseen kerhotoimintaan.
2. Harrastemessun peruuntuminen järjestäjien vähäisyyden vuoksi.
3. Hankeyhteistyöhön osallistuvien seurojen rajallisuudet.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Lupa harrastaa -liikunnan harrastamisen polku
Tampereen kaupungin perusopetus yhteistyössä liikuntaseurat

Hankeen tavoitteet

- Mahdollisuus harrastaa useamman kerran viikossa mieluista harrastusta.
- Tavoitteellista, säännöllistä ja väylä seuratoimintaan.
- Liikkumisen lisääminen ja harrastuksen aloittaminen/jatkaminen.
- Harrastuspolun muodostaminen yhdessä seuratoimijoiden kanssa.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Seurayhteistyön avulla rakentaa toimivaa harrastusmallia Tampereelle.
- Kokeilla ja luoda toimivia malleja.
- Tutkia ja selvittää lasten sekä nuorten toimintatapoja osallistua harrastustoimintaan seurassa että kunnan tarjoamissa ryhmissä.
- Käynnistää harrastusjoukkuetoimintaan ja luoda osallistujille "pelipaita" kokemuksia.
- Mahdollistetaan matalankynnyksen kilpailu/turnaustoimintaa.
- Mahdollistettu harrastamista lapsille ja nuorille sosioekonomisesta taustasta riippumatta.
- Lisätty alueellista liikkumista ja harrastamista.
- Toiminnan merkitystä ja vaikuttavuutta tuotu esille kaupungin päätöksen tekijöille.

Onnistumiset ja opit

1. Tärkeää tutkimuksellista tietoa.
2. Lisätty liikettä
3. Mahdollistettu harrastus, niille, jotka kaipaavat harrastukseltaan tavoitteellisuutta.
4. Yhteenkuuluvuudentunne
5. Kunnan ja seurojen yhteistyö
6. Tavoittanut erittäin hyvin maahanmuuttajia
7. Ehkäisee Drop out -ilmiötä.
8. Avartanut seurojen ymmärrystä matalan kynnyksen harrastamisen merkityksestä yhteiskunnassa.

Haasteet

1. Toiminnan jatkuvuus
2. Kunnan taloudellinen tilanne
3. Useamman seuran mukaan ottaminen vaatii resursseja ja toisaalta seuralta sitoutumista.
4. Tärkeän viestin vieminen kunnan päättäjille, miksi tarvitsemme eritasoisia harrastusmahdollisuuksia.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Liikuntaharrastamisen malli – polku pysyvään ohjattuun liikunta- ja urheiluseuratoimintaan, Turun kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Juurruttaa ja jatkokehittää suurten kaupunkien Harrastamisen Suomen mallin (HSM) kehittämishankkeessa (2024) tunnistettujen haasteiden pohjalta luotu ohjatun liikuntaharrastuspolun visio.
- Lisätä liikunta- ja urheiluseuroihin lasten ja nuorten toiveiden mukaista harrasteryhmätarjontaa, kehittää seuratoimintaan ohjautumisen toimintamalleja ja edistää alueellista seuratoimintaa.
- Saada liikunta- ja urheiluseuroissa tapahtuvaan säännölliseen ja ohjattuun harrastustoimintaan mukaan hankekauden aikana yhteensä 300 lasta ja nuorta.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Toimenpide 1: Lasten ja nuorten toiveiden mukaisen harrasteryhmätarjonnan lisääminen liikunta- ja urheiluseuroihin
- Toimenpide 2: Liikunta- ja urheiluseuratoimintaan ohjautumisen toimintamallien kehittäminen
- Toimenpide 3: Alueellisten harrastuspolkujen ja liikunta- ja urheiluseurayhteistyön kehittäminen

Onnistumiset ja opit

1. On toteutettu yhdessä liikunta- ja urheiluseurojen kanssa lasten ja nuorten toiveisiin perustuvia alueellisia seuraharrastusryhmiä, joihin on pystytty onnistuneesti ”poluttamaan” aiemmin säännöllisen ja ohjatun seuraharrastamisen ulkopuolella olleita lapsia ja nuoria. Oppina se, että kohderyhmän tavoittamisen keinoja on tarvetta vielä kehittää tulevaisuudessa.
2. On pystytty onnistuneesti luomaan uusi innovatiivinen agenttitoiminta, jonka avulla pystytään tunnistamaan HSM:n liikuntaryhmissä mukana olevia lapsia ja nuoria, jotka eivät osallistu säännölliseen ja ohjattuun toimintaan. Lapsia ja nuoria on pystytty ohjaamaan tehokkaasti pysyvämmän liikuntaharrastamisen pariin. Oppina se, että uuden toimintatavan käyttöönoton edellyttää hyvin sitoutunutta moniammatillista yhteistyötä. Huoltajien ohjaaminen kohti pysyvämpää liikuntaharrastamista on erittäin tärkeää.
3. Toimenpiteissä on hyödynnetty onnistuneesti ennen aloitusta kerättyä alueellista tietoa (Turun liikuntaharrastamisen visio, HSM:n liikuntaharrastusryhmien tiedot ja Boosti-seurojen osaaminen). Oppina se, että lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen edistämiseen toimenpiteet on syytä linkittää vahvasti tiedolla johtamiseen, jotta toimenpiteistä saadaan vaikuttavia ja ne johtavat positiivisiin tuloksiin.

Haasteet

1. Lasten ja nuorten toiveiden mukaista harrasteryhmätarjontaa liikunta- ja urheiluseuroihin on ollut haasteellista toteuttaa sellaisten harrastustoiveiden osalta, jotka vaativat liikuntalajiin tai –muotoon tarkoitettua erityisen tilan, esimerkiksi uinti tai ratsastus.
2. Hankkeen aikana kerätyn tiedon perusteella enemmistö koulujen maksuttomassa liikuntaharrastustoiminnassa mukana olevista lapsista on jo valmiiksi mukana liikunta- ja urheiluseuratoiminnassa. Tämä on lasten liikuntaharrastamisen edistämisen näkökulmasta haasteellista, koska nykyinen malli edistää pääosin aktiivisten lasten harrastamista, vaikka esimerkiksi Turussa on runsaasti liikuntaharrastamisen ulkopuolella olevia lapsia, jotka haluaisivat harrastaa liikuntaa, mutta he eivät osallistu kerhoihin tai liikunta- ja urheiluseuratoimintaan.
3. Seuratoiminnan luotettavuuden rakentaminen eri kulttuuristen yhteisöjen pariin vie aikansa ja vaatii myös muutoksia seuratoiminnan osalta helpommin lähestyttäväksi.

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

- Touhuten seuratoimintaan
- Tohmajärven kunta / liikunta- ja nuorisopalvelut
 - Tohmajärven Urheilijat (kumppanuus)
 - Muut Tohmajärven urheiluseurat

Hankeen tavoitteet

- Lisätä lasten liikuntaa ja ohjata seuratoimintaan
- Miten seurat olisivat paremmin esillä Harrastamisen Suomen mallissa
- Yhteinen palvelu, josta löytyisi tarjonta

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Harrastamisen Suomen mallissa pääsee kokeilemaan urheiluseurojen lajeja ja saa tietoa osallistumisesta seurojen toimintaan
- Harrastepäivät
- Liikunnan merkityksen esille tuonti perheille

Onnistumiset ja opit

1. Harrastepäivä tavoittaa kaikki oppilaat
2. Seurojen kanssa yhteistyössä on saatu järjestettyä koulutuksia
3. Liikunnan tärkeydestä on saatu viestittyä perheille

Haasteet

1. Esittelykerroille ei saada seuroista ohjaajia
2. Urheiluseurojen haastava ohjaajatilanne, johon on pyritty saaman ratkaisuja koulutuksilla
3. Miten viestintä tavoittaa konkreettisesti perheet

Hankkeen nimi ja toteuttaja(t):

Heittäydy harrastukseen - Vantaan kaupunki

Hankeen tavoitteet

- Lisätä urheiluseurojen osallistumista Harrastusten Vantaa - toimintaan madaltamalla kynnyksiä ja selkeyttämällä toimintamallia.
- Luoda selkeä ja monipuolinen polku Harrastusten Vantaan toiminnasta liikuntaseurassa tapahtuvaan harrastukseen
- Kehittää tilankäyttöä niin, että se palvelee paremmin harrastustoiminnan järjestämistä.
- Pilotoida Myyrmäessä toimiva yhteistyömalli, jota voidaan laajentaa koko Vantaalle.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- HSM kilpailutus-, verotus- ja ostopalveluohjeistus seuroille
- Tilankäytön kehittäminen – kehitetään lähialueiden yhteiskäyttöä ja etsitään ratkaisuja tilahaasteisiin
- Myyrmäen Liikuntailtapäiväpilotin suunnittelu, toteutus ja hahmotelma konseptista
- Seurojen osallistaminen Liikuntailtapäivän suunnitteluun
- Harrastuspolun rakentaminen seuroihin
- Arviointi ja kehittäminen (tutkimusyhteistyö)
- Lajikokeiluiden ja kesäajan toiminnan innovaatiot

Onnistumiset ja opit

1. Ymmärrys harrastamisen esteistä syveni: Liikuntailtapäivämallissa hyödynnetyissä toimenpiteissä on paljon potentiaalia harrastamisen rakenteellisten esteiden ratkaisemiseen
2. Tutkimuksen integrointi toi syvyyttä kehittämiseen ja mahdollisti laadukkaamman hankeraportoinnin
3. Monialainen yhteistyö ja kytkeminen laajempiin rakenteisiin mahdollistaa kaupunkirakenteen, liikkumisen ja palveluverkon esteiden tehokkaamman tunnistamisen

Haasteet

1. Koulun ja vapaa-ajan toiminnan rajapinta on sääntelyn ja vastuiden näkökulmasta haastava.
2. ”Saattajat” ja maksuton siirtymä on usein osallistumisen mahdollistaja - vaatii julkisen liikenteen kehittämistä ja liikennekasvatuksen lisäämistä kouluissa.
3. Epäselvyydet HSM-toiminnan luonteesta (yleishyödyllinen vs. elinkeinotoiminta) ovat merkittäviä
-> yhdistystoimijat altavastajia ja (usein tietämättään) riskien kantajia

Hankkeen nimi ja toteuttaja:

Polku seuratoimintaan
Vesilahden kunta

Hankeen tavoitteet

- Tukea kaikissa ikäryhmissä oppilaiden liikunnallisuuden lisäämistä liikuntasuosituksella täyttävälle tasolle kiinnittäen huomiota erityisesti vähän liikkuviin
- Lisätä urheiluseurojen toimintaan osallistuvien oppilaiden osuutta luomalla polku, joka mahdollistaa niiden lasten ja nuorten osallistumisen, jotka eivät aiemmin ole olleet seuratoiminnassa mukana mm. alkeisryhmien ja lajikokeilujen kautta.
- Luodaan verkosto paikallisille seuratoimijoille, jonka avulla he voivat yhteistyössä kehittää omaa toimintaansa ja siten tavoittaa uusia harrastajia sekä kannustetaan liikunnallisen toimintakulttuurin luomiseen yli seurarajojen.

Hankeen toimenpiteet lyhyesti

- Pienet kyläkoulut, joiden oppilaiden haastavaa päästä harrastuksiin: **1. sportti- ja säbäkerhot alakoululaisille yhteistyössä Tappara ry.** (tavoitettiin niitä, jotka liikkuvat arjessa muuten vähän, mm. koulukyytien vuoksi). **2. Lempäälän Kisa 1955 jääkiekko ry:n talvilomaleiri** (ohjattua toimintaa kylillä, lähellä koululaisia, helposti saavutettavissa).
- Matalan kynnyksen ryhmä aloitteleville: **alakoululaisille lentopalloa yhteistyössä Vesilahden Visa ry. Lisäksi lajikokeiluja yläkoululaisille lentopallosta.** Luotiin polku seuratoiminnan pariin.
- Kutsuttiin paikallisia seuratoimijoita verkostoitumaan ja keskustelemaan niistä mahdollisuuksista, joita pienellä paikkakunnalla olisi ohjatun toiminnan järjestämisestä yhdessä paikkakunnan lapsille ja nuorille.
- **Nepsy –koulutusta ohjaajille, kouluttajana Riikka Seppälä**

Onnistumiset ja opit

1. Matalan kynnyksen lajikokeilut yläkoululaisille olivat onnistuneita ja palaute positiivista. Toteutettiin yhteistyössä koulun ja opettajien kanssa.
2. Kyläkouluilla / -koulujen läheisyydessä järjestetty toiminta tavoitti vähän liikkuvia ja sellaisia, kenellä ei aiemmin ollut mahdollisuutta harrastaa seurassa.
3. Nepsy –koulutuksella lisää työkaluja ohjaajille arjen haastaviin tilanteisiin.

Haasteet

1. Pienet seuratoimijat toimivat vapaaehtoisten voimin. Ohjaajia vaikea saada.
2. Seurojen välinen yhteistyö jäi vähäiseksi.
3. Käytettävissä olevat liikuntatilat ovat rajalliset ja tämä vaikuttaa myös merkittävästi niihin lajeihin, mitä paikkakunnalla voi harrastaa.