



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käytön suositukset

Laura Francke 9.10.2025 Suomen harrastamisen malli webinaari
Opetusneuvos, Johtamisen tuki yksikön päällikkö, KM, OTM

 Laura Francke

 @laura_francke  @laurafrancke.bsky.social

THL ja OPH lasten digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käytön suositukset

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) ja Opetushallitus valmistelevat lasten ja nuorten digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käyttöä koskevia suosituksia. Suositukset tehdään vaiheittain vuosina 2025-2026 eri ikäryhmille aina 18-vuotiaisiin asti.

Nyt lausuttavana on suositusluonnos 0–13-vuotiaiden lasten digitaalisten laitteiden vapaa-ajan käytöstä. Suositusluonnos sisältää kolme osa-aluetta:

- Digitaalisten laitteiden käytön suositukset 0-5-vuotiaille
- Digitaalisten laitteiden käytön suositukset 6-13-vuotiaille
- Tietoa vanhemmille ja perheille lasten digitaalisten laitteiden käytön tueksi

Suosittelusten lausuntokierros ja vanhempien kysely 9.-29.10.2025

- Suositusten valmistelussa on ollut mukana 160 asiantuntijan verkosto, johon on kuulunut viranomaisten, tutkimusorganisaatioiden, hyvinvointialueiden, kasvatuksen ja koulutuksen järjestäjien, järjestöjen sekä yritysten asiantuntijoita.
- Lausuntokierros toteutetaan 9. - 29.10.2025. Toivoimme lausuntoja laajasti eri toimijoilta, jotka voivat osaltaan edistää suositusten toimeenpanoa. Täältä pääset antamaan lausuntosi [Lausuntopalvelussa](#)
- Lausuntokierroksen palautetta hyödynnetään suositusten jatkovalmistelussa. Suositukset valmistuvat loppuvuodesta 2025 ja ne julkaistaan alkuvuodesta 2026.

Lisäksi THL ja Opetushallitus kysyvät lasten ja vanhempien näkemyksiä suosituksista ja niiden hyödyistä. [Vanhempien kysely](#), [Enkät för föräldrar](#) 9.-29.10.2025