

# LIIKUTTAVIA RATKAISUJA AMMATTIOPISTO SPESIASSA

Liikkuva opiskelu –matkakertomus

Niko Leppä

Konsultoiva liikunnanopettaja



**Ammattiopisto**  
**SPESIA**

# Konsultoivaan liikunnanopetukseen kuuluu:

Liikunnanopetus konsultoiden

Olosuhteet

Saavutettavat materiaalit jokaiselle ryhmälle/opiskelijalle

Tapahtumat

Hankkeet

Verkostoyhteistyö

Sisäinen yhteistyö ja työryhmät

Kouluttajan työ

Sivutoimipaikkojen liikuntatapahtumat & seurayhteistyö



Ammattiopisto  
**SPESIA**

# Palveluketjun kumuloituminen 2021-2024

## Toimintakyvyn edistämisen ”menu” kaikkiin ryhmiin

- tutkittu tieto juuri meidän liikkumisen esteistämme taustalla, ”menu” tarjoaa ratkaisuja
- pitkäjänteisyys & suunnitelmallisuus

## Harrastus kick offit ja liikuntaneuvonnan pop upit

- kaikille avoimen liikunnan kumppanien haku, sparraus ja tapahtumatoteutus

## Verkostoituminen oppilaitoksen ulkopuolelle

- oppilaitokset, kaupungin liikuntapalvelut, urheiluseurat tuottavat liikuntaa → win win –tilanne eli kaikki saavat jotain

Saavutettavat materiaalit, pt-toiminta, liikuntaneuvonta, liikuntapaikkakartoitukset, hankkeiden kirjoittaminen, liikuntatapahtumat

opetus

verkostot  
vahvasti  
apuun

opetuksesta  
konsultaatioon

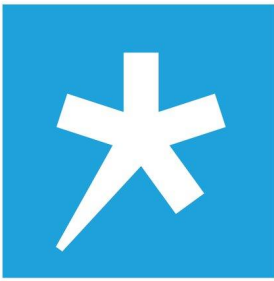
# Case: Harrastus kick offit

Jyväskylän Spesiassa on n. 150 opiskelijaa



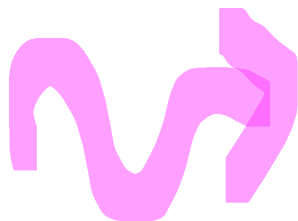
## Lajikokeilutapahtumiin osallistui keväällä 2024:

- Parkourakatemian kokeilupäivä (parkour, sirkus, trampoliinivoimistelu)
  - 90 opiskelijaa
- Koripallo
  - Kahdessa tapahtumassa yhteensä 80 opiskelijaa
- Pöytätennis
  - 60 opiskelijaa
- Yleisurheilu
  - 90 opiskelijaa
- Jyväskylän kaupungin erityisliikunnanohjaajien liikuntatapahtumat
  - Kahdessa tapahtumassa yhteensä 110 opiskelijaa



Ammattiopisto  
**SPESIA**

# Blogiteksti konsultoivan liikunnanopetuksen mallista



[Miten liikunnasta tulee kaikkien asia kiireisessä arjessa?](https://spesia.fi)  
([spesia.fi](https://spesia.fi))

## Niko Leppä kehitti mallin, joka sai opiskelijat liikkumaan: ”Joustoja, yhteistyötä, hyväksyntää”

16.09.2024 | Blogi, Jyväskylä



*Pääkuva: Riippumattoretki, valokuvaukset tai välituntipelit voivat johdattaa liikunnan ilon äärelle kuin huomaamatta.*

Jyväskylän Ammattiopisto Spesiassa hyödynnetään konsultoivan liikunnanopetuksen mallia liikunnan, toimintakyvyn ja yleisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Se on rakenteisiin pureutuvien ja palvelumuotoiltujen, ryhmien tarpeisiin mukautettavien pakettiratkaisujen liitto, jolla on mahdollista edistää tehokkaasti oppilaitoksen liikunnallista toimintakulttuuria.

Konsultoivan liikunnanopetuksen malli mahdollistaa etenkin ammatillisessa erityisoppilaitoksessa tärkeät ryhmä- ja yksilökohtaiset joustot, ja sen avulla liikunnasta tulee herkemmin kaikkien, ei vain yhden innokkaan henkilön, asia.

Konsultoiva liikunnanopetus näkyy oppitunneilla, olosuhteissa, saavutettavina tapahtumina ja sisältöinä, liikettä lisäävänä verkostoyhteistyönä ja liikuntaneuvontana vaihtelevissa muodoissa. Mallia kehitellyt konsultoiva liikunnanopettaja **Niko Leppä** kertoo hankkeen alkuaskelista:

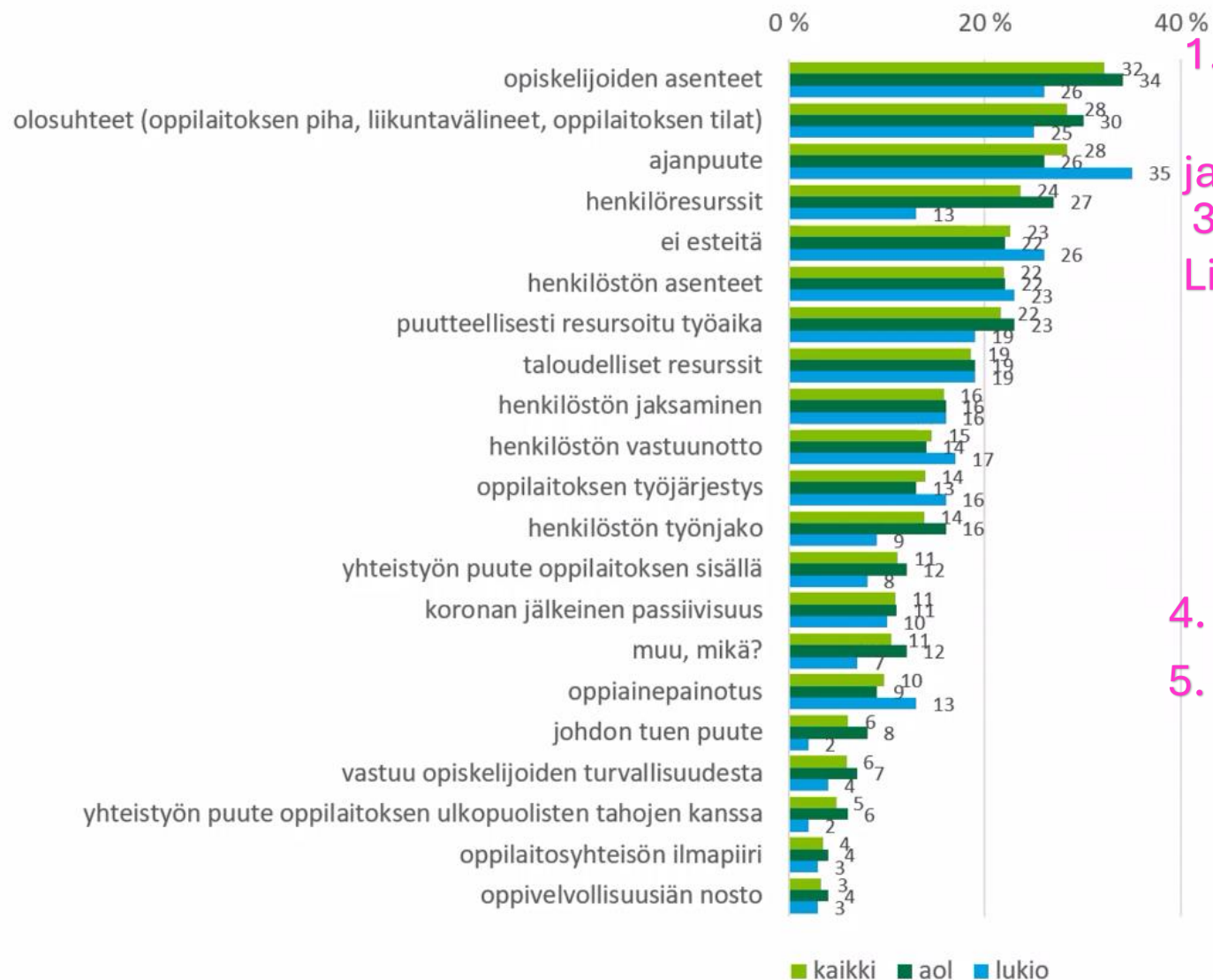




**Kiitos!**  
**Nyt olisi aikaa**  
**kysymyksille.**

Niko Leppä  
niko.leppa@spesia.fi

# Konsultoivalla mallilla puretaan koettuja esteitä!



1. Monitasoiset toimenpiteet (kynnyksetön)
  2. Liikuntapaikkakartoitukset
  - ja –opastus, verkostojen tuottama liikunta
  3. materiaali, tapahtumat, konsultaatio
- Lisäävät absoluuttista liikunnan määrää

Koetut esteet  
Liikkuva opiskelu  
-toiminnalle

4. Yksi koordinoi, muut nauttii hedelmistä
5. Liikuntakulttuurin muutos (+)



# Opiskelukyky ja työkykyvalmiudet

(samaa mieltä olevien osuudet)



Ammattiopisto  
**SPESIA**

