

Hyvän kasvun paikka

MATKAKERTOMUS MUURAMESTA

▲ MUURAME ~



Muuramen VARHAISKASVATUS

KUNNALLISIA PÄIVÄKOTEJA 7

+

RYHMÄPERHEPÄIVÄHOITO 0-5V

PERHEPÄIVÄHOITO 0-5V

KERHO 2-5V

YKSITYISIÄ PÄIVÄKOTEJA 2

LAPSIA NOIN 630

HENKILÖSTÖÄ 120

Liikkuva vaka **LYHYESTI**

- 01** 2014 Liikkuva Muurame - 2015 mukaan varhaiskasvatuspalvelut
 - LIVAKKA
- 02** 2019 koulutettu kaksi työntekijää Liikuntaneuvojaksi (Varala)
- 03** Korona - ei uudelleen herättelyä - eikä riittävää kulttuuria
- 04** 8/23-6/24 ensimmäistä kertaa vakan liikuntakoordinaattori (100% -hanke)
 - Liikunnallinen kipinä lapsiin ja kasvattajiin
 - Potkua perheeseen
- 05** syksy/23 ensimmäistä kertaa Nykytilan arvioinnit koko kunnassa



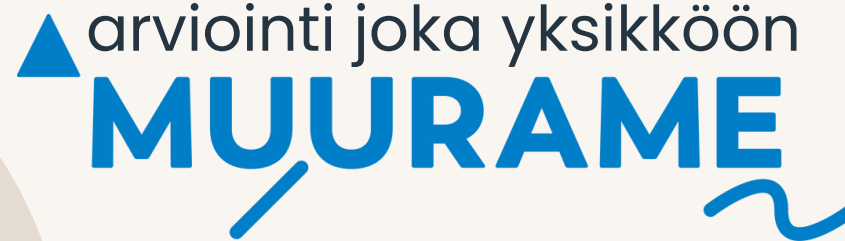
Mistä lähdettiin JA MITÄ TEHTY?

KARTOITUS

- Miten liikuntakasvatus näkyy yksiköissä?
- Henkilöstöön tutustuminen ja kyselyt – suhtautumiset ja tarpeet
- Mikä toimii ja mikä ei?
- **Liikkuva Varhaiskasvatus-ohjelma**
- Toimintakulttuuri
- Johdon rooli

TUKI

- Kaikille ryhmille (30) Skilli- ja skidireilin ohjaus
- Koulutukset: *Liikunnan vuosikello*-työkalu, *Liikettä pihaleikkeihin*, *Liikunnallisen toimintakulttuurin muodostaminen* (johtajat), sekä *Liikuntakasvatus-* koulutukset. Tulossa **Liikunta aivoja vahvistamassa** – koulutus.
- Välinehankinnat
- Ohjaukset pyynnöstä
- Pienet askeleet ja nykytilan arviointi joka yksikköön



TUKI

- Lattiateippaukset joka taloon
- LIVAKKA-puheenjohtajuus (paras näkemys yksiköiden tilanteesta)
- Liikunnan vuosikello-työkalu
- Pihatempuradat jokaiseen yksikköön
- Ideoita ja materiaaleja
- Joka ryhmään liikepussit
- Valmiit tuki/valmennuspaketit taloihin – vaatii perehdyttämisen

Tavoitteena
**YMMÄRRYKSEN
LISÄÄMINEN JA
YHTENÄISEMPI SEKÄ
SITOUTUNEempi
TOIMINTAKULTTUURI**



POTKUA
PERHEESEEN

Mistä lähdettiin JA MITÄ TEHTIIN?



KARTOITUS

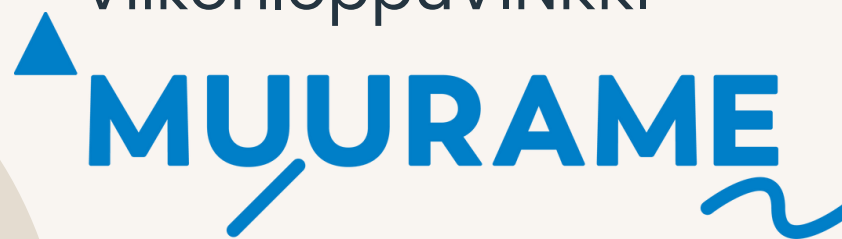
- Kysely perheille – **219/440 vastausta** – suhtautuminen liikkumiseen, merkitykset, mitä kaipaavat ja mitä jo tietävät?

TUKI

- Yksiköille ideoita perheiden kanssa tehtävän yhteistyön lisäämiseksi, esim. Liikuntamaskotti.
- Jutellaanko liikkumisesta?
- Tempaukset – kyselyn selkein toive, johon myös vastattiin
- Instagram – toimintaa näkyväksi + ViikonloppuVINKKI

TEMPAUKSET

- *MuurameSeikkailu* – ympäri Muuramea
- *Lempipaikka Muuramessa* – somekampanja
- Päiväkodin lähimetsään *Liikunnalliset luontorastit* ja *Tonttupolku*
- Muuramen luontopolulle *JekkuPolku* ja *Heijastinpolku*.
- **Fyysisen aktiivisuuden vanhempainilta** kaikille 15.2.2024 (Donna Niemistö)





Tavoitteena
**YHTEISTEN HETKIENTÄ LISÄÄNTYMINEN,
PÄTEVYYDEN JA KUULLUKSI
TULEMISEN MERKITYKSEN
AVAAMINEN, POSITIIVISEN
LIIKUNTASUHTEEN MERKITYS SEKÄ
YHTEISESTI KOETUN LIKKUMISEN
ILON TUNTEMINEN**

ONNISTUMISET

"Jos kiellän,
mahdollistan
tilalle jotain."



"Jos lapsi
pyytää
leikkimään
pihalla,
suostun joka
kerta"

HENKILÖSTÖ ON KOKENUT TYÖNI HYÖDYLLISEKSI

**LIIKE ON LISÄÄNTYNYT, VÄHÄN LIKKUVIEN LASTEN
HAVAINNOINTI KASVANUT**

INNOSTUSTA JA HERÄTTELYÄ

**YKSIKÖISSÄ OTETTU HYVIN KÄYTTÖÖN ESIM. LATTIATEIPIT JA
MATERIAALEJA, ESIM. PIHAN LEIKKITAU LU SEKÄ
SIIRTYMÄKORTIT.**

TOIMINTAMALLIT - LIVAKAN ROOLI JA SELKEYTYS. RYHMIEN
PEDAGOGISEEN TOIMINTASUUNNITELMAAN "LIKKUMINEN"-KOHTA

ja

HAASTEET



"Onko asiasta
keskusteltu
talonpalaveri
ssa?"

Ei.."

HANKEAIKA

MONTA ASIAA, MITÄ PITÄISI PÄÄSTÄ SEURAAMAAN JA
ARVIOIMAAN (ESIM. LV-OHJELMA, JOHTO, LIVAKKA,
ALKUKARTOITUS, KESKUSTELUT PERHEIDEN KANSSA)

ASENTEET - JA NIIDEN MUUTOS

AJAN PUUTE HENKILÖSTÖLLÄ

VUODEN OIVALLUS:

**“KULTTUURI SYÖ STRATEGIAN
AAMUPALAKSI”**

▲ MUURAME

Kiitos! **JA LIIKKUU!**



muuramenliikkuvavaka

<https://liikuntakello.webnode.fi/>

anssi.saiha@muurame.fi