

Liikkuva koulu Hämeenlinna

Niina Heikkilä



Lv 22-23

- Nykytilan arviointi
- Harrastamisen Suomen malli (HIL)
- Liikkuva koulu



Lv 23-24

- Liikkuva koulu –hanke yläkoulut
- Move –nykytilanne kartoitus
- Move –polun kuvaus

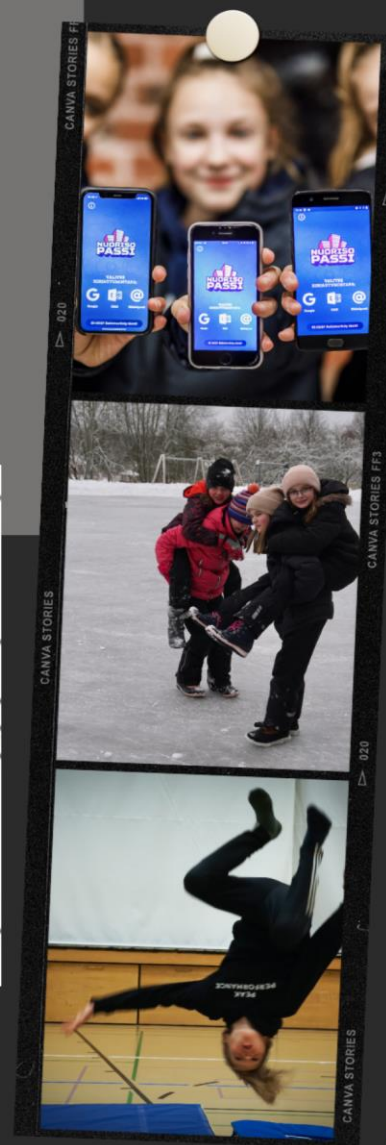
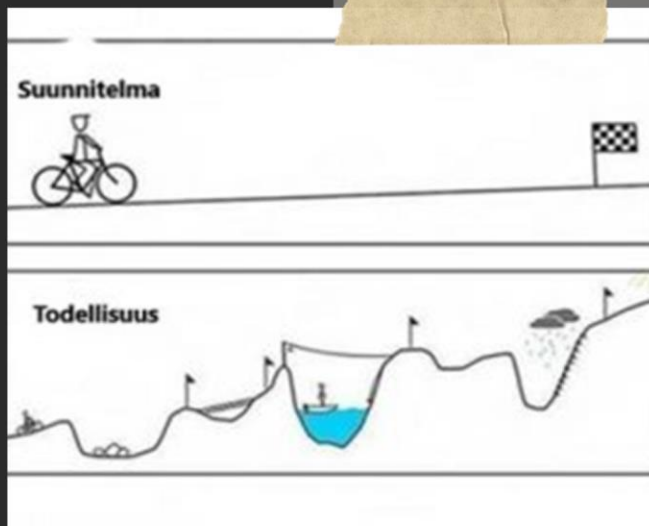
Lv 24-25

- Move –polun vakiinnuttaminen
- KouluPT ja Liikkuva koulu -hanke

- Koululaisten kilpailut ja tapahtumat
- Koulujen kerhotoiminta

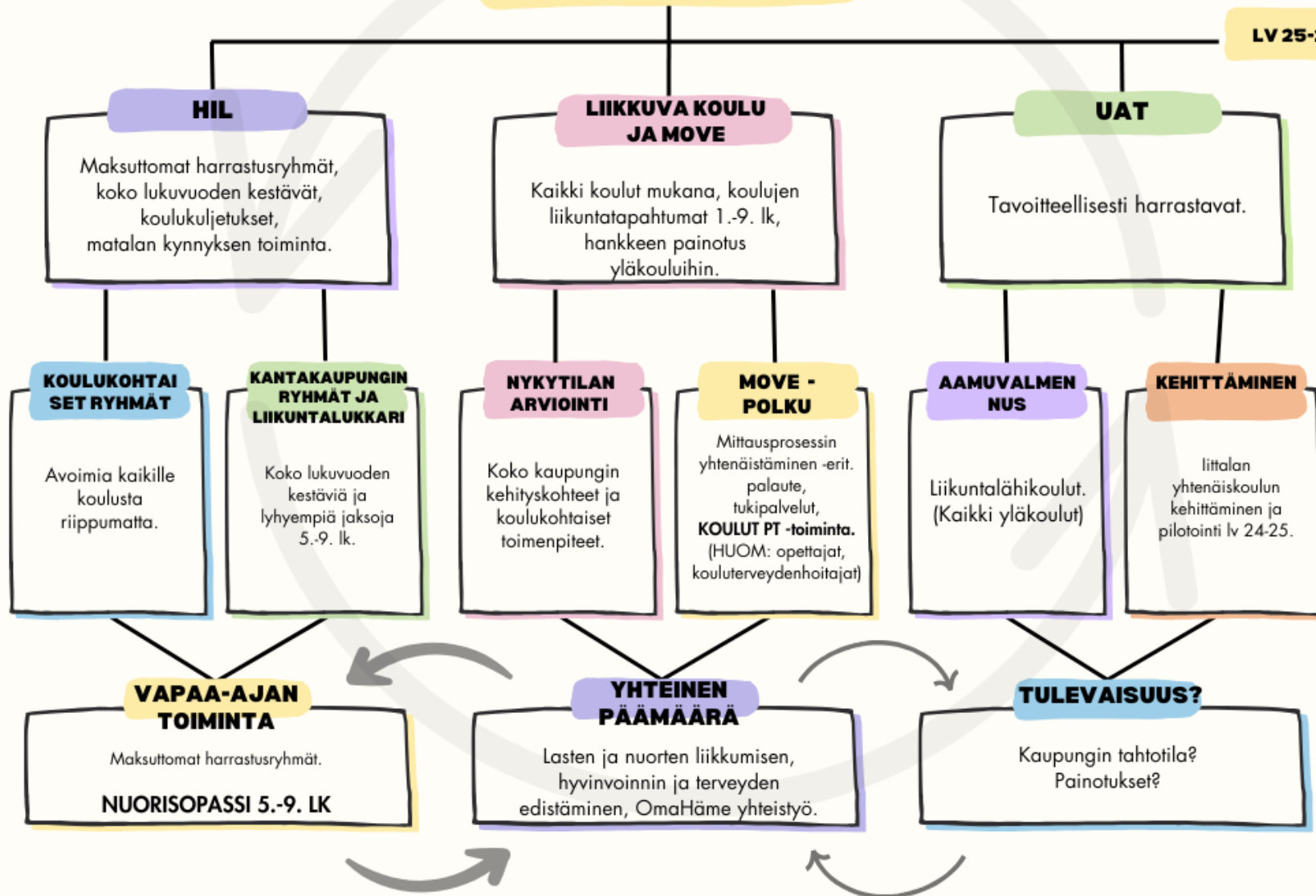
- Harrastamisen Suomen malli
- Liikuntalukkari
- UAT
- Liikuntapaikat
- Nuorisopassi ja Fredo app
- Koulutukset

- Koulutukset ja perehdytykset (opetushenkilöstö ja Oma Häme / kouluterveydenhoitajat)
- **NYKYTILAN ARVIOINTI**



HARRASTA JA VOI HYVIN 24-25

LV 25-26



OPPIMISEN TUKEMINEN

Yleinen tuki	▼
Tehostettu tuki	▼
Erityinen tuki	▼
Lukutaidon kehityksen seuranta	▼
Konsultointi opetushenkilöstön tukena	▼
Erityisen tuen päätösprosessi	▼
Erityisen tuen pienryhmät Hämeenlinnassa	▼
Vaativa erityinen tuki	▼
Poissaolomalli	▼
Oppilaanohjaus	▼
Tiedonsiirto ja arkistointi	▼
Liikkumalla hyvinvointia ja oppimista	▲

Move! Fyysisen toimintakyvyn mittausjärjestelmä

Move! -mittaukset ovat valtakunnallinen 5. ja 8. vuosiluokkien fyysisen toimintakyvyn mittaamis- ja palautejärjestelmä. Järjestelmän tavoitteena on innostaa oppilaita omatoimiseen liikkumiseen ja huolehtimaan fyysisestä toimintakyvystään. Mittaustulosten tulisi välittyä huoltajille ja siirtyä kouluterveydenhoitajille käytettäväksi osana laajoja terveystarkastuksia.

Asiaa Movesta:

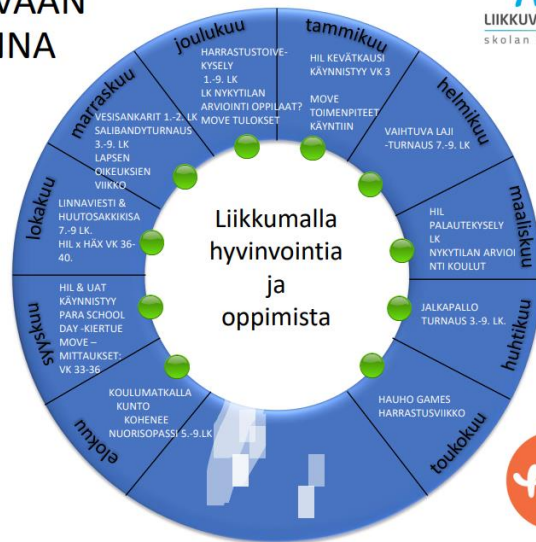
LISÄÄ LIIKETTÄ KOULUPÄIVÄÄN -VUOSIKELLO HÄMEENLINNA

Lisää liikettä
koulupäivään!

Klikatkaa kuukauden
palloa. Tutustukaa
vinkeihin ja linkkeihin.

Lisätäkää omat hyvät ideat
mukaan koulun omaan
laatikkoon.

 HÄMEENLINNAN
KAUPUNKI



 LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

 HIL

SYYSKUU

HARRASTUSTOIMINTA
KÄYNNISTYY
TAUOT VIRKISTÄVÄT

**Liikkumalla reippaasti ja rasittavasti
vähintään tunnin päivässä**
pysyt virkeänä ja jaksat väsymättä arjen
touhut.

Muista!

Välitunti ja
taukoliikunta!



Liikkumisvinkit

- Kokeillaan ihan uutta leikkiä/haastetta/touhuideaa välitunnille: [Ideapankki - Liikkuva koulu](#) tai [Liikuttavan hyvän välitunti](#)
 - Vietetään kerran viikossa yksi luokan välkkä ja pelataan/leikitään koko porukalla.
 - Toteutetaan [Välkkähölkä](#) - luokka/kouluhaaste.
 - Vietetään metsävälitunti, leikitään opettajan valvonnassa koulun lähimetsässä.
 - Kokeillaan välkkälainaamosta jotain itselle ihan uutta välinettä.
 - [Sisu-treenit - Liikkuva koulu](#) 16.-20.9.
- HIL (Harrastus ihan lähellä) ja Urheiluakatemia ryhmät käynnistyvät VK 36-37.
 - [Harrastus ihan lähellä - Hämeenlinna \(hameenlinna.fi\)](#)
 - Ilmoittautuminen: [Hämeenlinnan harrastustoiminta \(kuntapalvelut.fi\)](#)
- Yläkoulut: ilmoittautukaa Linnaviestiin.
 - Kerätkää myös Huutosakki kasaan.
- HIL x HÄX vk 36-40, yläkoulukiertue.
- Muista hyödyntää: [Ideapankki - Liikkuva koulu](#)

JOKO MENNÄÄÄÄÄÄ?!

Meidän koulu