



# mieli

Nuori mieli harrastuksessa  
Hanke-esittely 11.3.2024

Taru Tanskanen  
Asiantuntija  
MIELI ry

---

# Nuori mieli harrastuksessa -hanke

- Hankkeessa vahvistetaan lasten ja nuorten harrastustoiminnan ohjaajien osaamista mielenterveyteen, sen edistämiseen ja ongelmassa tukemiseen liittyen.
- Tavoitteena on, että jokainen ohjaaja tietää, miten omalla toiminnalla voi tukea harrastustoimintaan osallistuvien lasten ja nuorten mielen hyvinvointia.
- Ohjaajille suunnattu Nuori mieli harrastuksessa -verkkokurssi julkaistaan toukokuussa.
- Nuori mieli harrastuksessa -verkkosivu julkaistaan kevään aikana. Verkkosivulle tulossa materiaalia
  - Ohjaajille (lisätietoa miten mielenterveyttä voi vahvistaa osana harrastustoiminnan ohjausta)
  - Harrastustoimintaa järjestäville tahoille
  - Harrastavien lasten ja nuorten vanhemmille
- Sisällöt ja materiaalit julkaistaan myös ruotsinkielellä.
- Lue lisää [Nuori mieli harrastuksessa -hanke - MIELI ry](#)

# mieli

## Kiitos

Ota yhteyttä

[taru.tanskanen@mieli.fi](mailto:taru.tanskanen@mieli.fi)

040 191 8587

---