



**Eväitä terveelliseen ja
ympäristöä huomioivaan
elämään**
– toimintamalli ja
työkaluja Harrastamisen
Suomen mallin
kockikerhoille

11.3.2024



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**



**MAA- JA
KOTITALOUSNAISET**

Päätavoite on Harrastamisen Suomen mallin kokkikerho-ohjaajien pedagogisen ja muun osaamisen lisääminen.

Tuloksena syntyy toimintamalli ja työkaluja sekä suomeksi että ruotsiksi.



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**



Kuva: Anna Kari MKN Länsi-Suomi



**MAA- JA
KOTITALOUSNAISET**

Työkalupakin sisältö

- Käytännön vinkkejä
 - EA, taustamateriaalia jne
- Pedagogisia ohjeita
 - erilaiset oppijat, kielitaidottomuus jne
- Ravitsemusasiaa
 - allergiat, erityisruokavaliot jne
- Tuntisuunnitelmia käytännön ohjeineen
- Reseptiikkaa



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

Missä mennään nyt?

Pilotointi meneillään

(Työkalu- ja toimintamalliluonnokset)

Toukokuussa webinaari(t) Harrastamisen Suomen mallin kokkikerhoja järjestäville asiantuntijajärjestöille ja muille kiinnostuneille, jossa kerrotaan toimintamallista ja työkaluista.



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

ÄLÄ RUOKI
HUKKAA!

Nam!

Hyödynnä
tähteet
pizzaan, vokkiin
tai vaikka
pyttipannuun.



 MAA- JA
KOTITALOUSNAISET

KIITOS!

Marita Suontausta
Kehityspäällikkö ruoka, ravitsemus,
kotitalousneuvonta
MKN Keskus ry
p. 040 526 4619
marita.suontausta@maajakotitalousnaiset.fi



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**



**MAA- JA
KOTITALOUSNAISET**