

Koulutus-, inspiraatio- ja tukikanava

harrastusohjaajille

&

parkouryhteisön rakentaminen

11.3. 2024

Harrastamisen Suomen mallin kehityshankkeiden webinaari

Katri Anttinen

Kankaanpään kaupunki

Harrasta Kankaanpään kouluissa

HSM hankekoordinaattori



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Ongelmana ohjaajapula

Nuoria ohjaajia on, mutta heillä ei mahdollisuutta kulkea sivukoululuille, eikä aloittaa kerhoja ennen klo 15.15. Heiltä puuttuu lisäksi pedagogisia ja ryhmänhallinnallisia taitoja ja lajiosaamista. Lukioikäisten ohjaajien koulutuksessa ongelmana on myös vaihtuvuus, kun paikkakunnalle ei voi jäädä opiskelemaan lukion jälkeen.

1. Kerhotoiminnan keskittäminen liikunta- ja koulukeskukselle
2. Nuorten ohjaajien koulutus:
 - Ohjaajapäivät + verkosto (Howspace) ja ohjaajapodi
3. Suosituimman lajin, parkourin, alueellinen ohjaajakoulutus ([Suomen Parkour ry](#))
4. Maahanmuuttajien osallistaminen mukaan toimintaan ([Taideyliopiston Pedagogisen toiminnan perusteet lasten ja nuorten harrastustoiminnassa verkkokoulutus](#)) tukee myös lasten harrastamista omalla kielellä.

Kankaanpään kehittämishanke:

Ohjaajapulan taklaaminen harrastustoiveiden toteuttamiseksi

- › Ohjaajakoulutuksen pysyvän mallin kehittäminen
- › Parkourosaamisen paikallinen rakentaminen.
- › Maahanmuuttajien osaamisen kartoittaminen

Kerhotoiminnan keskittäminen – keskiviikon Kipinä

klo 14-17

- Kaikkien koulujen 4.-6. luokkalaisille on järjestetty mahdollisuus osallistua liikunta- ja koulukeskuksilla järjestettävään harrastustoimintaan, johon on integroitu myös yläkoululaisten harrastustoimintaa. (Sovellettu Sastamalan mallista 😊)
- Toteutettavat toiveharrastukset: parkour, ravi- ja ratsastus, kiipeily, elokuva, futsal, pelisuunnittelu, metsästys- ja kalastus, scoottailu ja skeittailu, keilailu, kokkailu, pallopelit, ammunta, punttisali ja mopokerho. Uimahalli ja jäähalli vapaasti käytettävissä, niissäkin välillä ohjattua toimintaa.
- Koulujen kanssa sovittu koulun päättyminen niin että kaikki ehtivät harrastuskerhoon keskiviikkoisin.
- Saadaan helposti säädettyä harrastustoimintaa tarvittaessa myös vuodenaikojen ja toteutuneiden osallistujamäärien mukaan. Kipinäpäivään ilmoittaudutaan viikoittain, äänestää voi myös jaloillaan.
- Lähikuntien oppilaat kulkevat myös kootulla bussikuljetuksella, harrastusbussi on myös osa elämystä.
- Kuljetuskalustoa hyödynnetään kerhotoiminnassa kulkemalla tallille, keilahallille ja metsästyskerhon kohteisiin.
- Ohjaajina lajien harrastajat ja ammattilaiset, liikunnanohjaajat, valmentajat, lukiolaiset ja koulunkäyntiavustajat, mahdollisuus myös nuorisotoimelle pitää popup vastaanottoja matalalla kynnyksellä.
- Ohjaaminen toimii kisälli- ja vertaisoppimismallilla, ja on joustava ohjaajia kohtaan.

Ohjaajakoulutus

Napakka podcastsarja

- Avaa monesta näkökulmasta ohjaajalta vaadittavia tietoja ja taitoja
- Tietoiskutyypisesti nostetaan esille tärkeitä ohjaajan osaamisalueita
- Toimii sisäänheittäjänä ja mielenkiinnon herättäjänä ohjaajakoulutukseen

Verkostoitumis- ja koulutusalue Howspace

- Alustalla omat tilansa esittäytymiselle, materiaaleille ja keskusteluille
- Pitää yllä oppimisprosesseja ja itsensä kehittämistä
- Syventää podcastissa esiteltyjä aiheita
- Ohjaajien materiaalipankki

Ohjaajapäivät

- Livetapaaminen metsäparkourin ja ryhmänohjaamisen merkeissä
- Teema tapaamisia Howspace alustalla

Ohjaajakoulutusmalli:

- › *Live- ja verkkotapaamisia*
- › *Koulutusmateriaalia ja linkkejä*
- › *Ajasta ja paikasta riippumatonta keskustelua*
- › *Yhteisöllisyyttä ja itsensä kehittämistä*
- › *Vertaistukiverkosto*

Harrastusohjaajan podcast: 10 x 15 min tietoisuuskoosteita ja haastatteluja

Teemoina:

- Oma motivaatio ja kehittyminen ohjaajana
- Miten otan ryhmän haltuun?
- Miten lapsi tulee kuulluksi ja nähdyksi, ja saa vaikuttaa – HSM ydin
- Kasvatustieteen poiminnat
- Huomaa hyvä ja positiivinen psykologia (Kaisa Vuorinen ja Netta Lehtonen)
- Luovien alojen ohjaamisesta
- Nepsyt ja kokonaiskuormitus
- Taidon kehittäminen, eri alojen ohjaajien ja ohjaajakouluttajien parhaat saamansa vinkit eri alojen ohjaajakoulutuksista – mm. parkour
- Lasten kommentteja ja kokemuksia hyvästä ohjaamisesta

Haastattelut tehdään mahdollisesti suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi

Ohjaajien oma vertaistuki- ja koulutusverkosto Howspace alustalla

- Ajasta ja paikasta riippumatonta opiskelua ja vertaisjakamista
- Alustaa ylläpidetään osana HSM kerhotoiminnan ohjaajakoulutusta
- Syventävää tietoa podcastien teemoista äänitiedostoina, videoina, teksteinä ja linkkeinä
- Kysymyksiä, vastauksia, ideoita ja vertaistukea
- Vinkkejä kursseista ja koulutuksista
- Tietoa itsensä kehittämisestä ja jaksamisesta

Kevään ohjaajapäivä 4.5 (30 henkilölle).

- Avoin lähikuntien HSM ohjaajille, jos paikkoja jää, myös muut ohjaajat tervetulleita
- Tavoitteena vertaistukiverkoston rakentaminen ohjaajille, ja kiinnostuksen herättäminen omaan merkityksellisyyteen ja kehittymiseen harrasteohjaajana
- Howspace avoinna koko toukokuun, sinne käydään esittäytymässä, ja sinne tulee myös päivän aikana käytyä materiaalia
- Ohjelma: (päivän kesto 6 h, sisältää lounaan)
 - Tutustuminen ja toiveet päivän annista
 - Dialogia ryhmänhallinnasta – Kaisla Nurmi, Suomen Parkour ry
 - Tutustuminen metsäparkouriin parkour (2 h) ja ryhmänhallinnan prosessointia. – Kaisla Nurmi, Suomen Parkour ry
 - Itsensä kehittäminen ohjaajana (työnohjaaja-lyhytterapeutti Liisa Jaakkola) (2 h)
- Kurssipalaute ja itsereflektio Howspaceen

Ongelmana ohjaajapula

Parkourin lajiharrastajia on alueella vähän. Maksuttomilla matalankynnyksen lajipäivillä houkutellaan liikunnasta kiinnostuneita mukaan – inspiroitumaan parkourista ja sen monista mahdollisuuksista.

Ensimmäinen tutustumiskerta ei kerännyt lainkaan osallistujia, kun sitä markkinoitiin ohjaajakoulutuksena, toiseen saatiin maksimimäärä osallistujia, kun päivää markkinoitiin ohjaajakoulutuksen sijaan ainoastaan lajiin tutustumisena.

Mukaan kutsuttiin lähikuntien HSM ohjaajia ja urheiluseuroja



Parkourohjaajakoulutus

28.10.-23

Tilaisuus jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi

2.3.-24

Osallistujia 7, kolmesta kunnasta

Päivän jälkeen halukkaille tarjottiin mahdollisuus osallistua jatkokoulutukseen, kolme jatkoi ohjaajan verkkokoulutukseen ja yksi tähtää PK1 koulutukseen.

4.5.-24

Ohjaajapäivien osana metsäparkouriin tutustuminen, mukaan mahtuu 30 henkeä, mukana myös venäjän- ja englanninkielinen tulkki

Kouluttajan toimii
Kaisla Nurmi
Suomen Parkour ry



kiitos