

Nuorten ilmoittamat harrastamisen esteet

Mitä aikuiset voivat tehdä?

Katia Enbuske, nuoriso-ohjaaja
Helsingin kaupungin nuorisopalvelut
Etsivä harrastustoimintaan ohjauksen tiimi





Ongelma nro 1

”En ole
löytänyt itseäni
kiinnostavaa
harrastusta”

Mistä on kyse?

Nuori ei tiedä mitä on tarjolla. Hänen tietonsa tarjonnasta on suppea ja hän saattaa luulla, että sitä mikä kiinnostaisi, ei ole missään tarjolla. Hän myös luulee, että hänellä ei ole varaa harrastaa, koska hän ei tiedä miten paljon ilmaisia harrastuksia Helsingin kaupunki tarjoaa. Ilman aikuisen apua hän ei löydä kaupungin ilmaista harrastustarjontaa, eikä kaupallisia tunteja. Hän ei osaa myöskään toivoa mitään sellaista, mitä ei ole valmiiksi tarjolla, vaikka tarvittaessa kaupungin harrastustoimijat voivat perustaa nuorilla täysin uuden harrastuksen lajin.

Tehtävä:

Miten voimme tehdä tiedon saamisen mahdollisimman helpoksi nuorille?



Ongelma nro 2

”Minua ei
kiinnosta
harrastaa”

Mistä on kyse?

Nuori ei halua olla jatkuvasti aikuisten valvonnan ja ohjauksen alaisena. Koulu on hänelle enemmän kuin tarpeeksi. Hän haluaa tehdä omia juttuja, toteuttaa omia visioita ja viettää aikaa kavereiden kanssa.

Sana ”harrastus” tarkoittaa hänelle aikuisten suunnittelemaa ja ohjaamaa toimintaa.

Tehtävä:

- 1) Mikä omaehtoinen toiminta voidaan laskea harrastukseksi?
- 2) Miten sen löytämisessä voi aikuinen auttaa?



Ongelma nro 3

”En uskalla lähteä
kokeilemaan
uutta harrastusta”

Mistä on kyse?

Nuorta ahdistaa ajatus mennä tuntemattomaan paikkaan ja tuntemattomien ihmisten keskelle. Hän ei tiedä, löytääkö perille, kuka siellä on vastassa, keitä muita paikalla on, sopiiko hän joukkoon, onko hän huonompi kuin muut. Hän pelkää mahdollista noloa tilannetta, torjutuksi tulemistä, arvostelun kohteeksi joutumista, häpeän tunnetta.

Tehtävä:

Miten voisimme tehdä harrastuksen
kokeilusta tai aloittamisesta nuorelle
mahdollisimman turvallista?



Ongelma nro 4

”Minulla ei
ole aikaa
harrastaa”

Mistä on kyse?

Nuori koee koulun niin kuormittavana, että paukkuja vapaa-ajan harrastuksiin ei jää. Nuori ei halua käyttää vapaa-aikaansa kiirehtimällä paikasta toiseen ja suorittamalla vielä lisää. Monet näistä nuorista menevät koulun jälkeen kotiin ja keräävät voimia seuraavaan päivään.

Tehtävä:

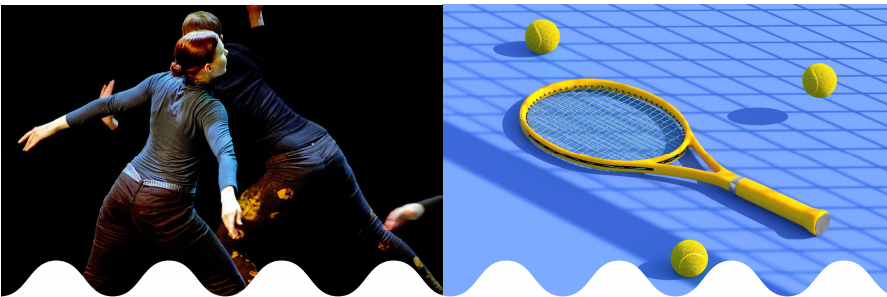
Minkälainen harrastaminen sopii nuorille, jotka ovat jo valmiiksi kuormittuneita?

Tehtävät:

- Ryhmä 1: Miten voimme tehdä tiedon saamisen mahdollisimman helpoksi nuorille?
- Ryhmä 2: Mikä omaehtoinen toiminta voidaan laskea harrastukseksi?
- Ryhmä 3: Miten aikuinen voi auttaa hyvän tekemisen löytämisessä?
- Ryhmä 4: Miten voisimme tehdä harrastuksen kokeilusta tai aloittamisesta nuorelle mahdollisimman turvallista?
- Ryhmä 5: Minkälainen harrastaminen sopii nuorille, jotka ovat jo valmiiksi kuormittuneita?

Yhteiset oivallukset: Mitä aikuiset voivat tehdä?

Etsivä harrastustoimintaan ohjaus!



Haluatko kokeilla uusia juttuja?

Haluatko lisää iloa elämään?

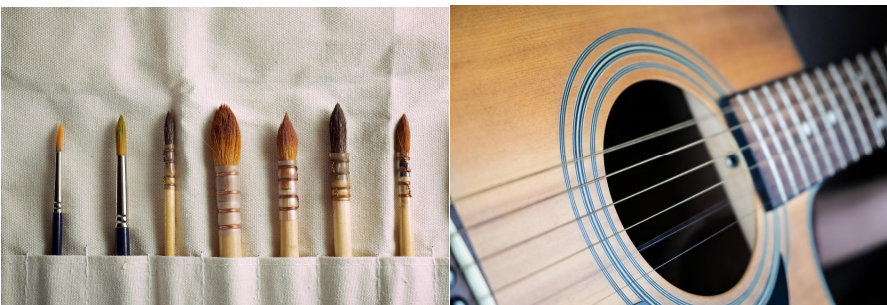
Haluatko kehittää jotain omia taitojasi?

Toimintamme tarkoitus on etsiä nuorille harrastuksia ja tekemistä vapaa-ajalle. Kartoitamme Helsingin ilmaiset harrastukset ja paikat, joissa voi tehdä itseä kiinnostavia asioita kuten musiikkia, liikuntaa, taidetta, tanssia tai vaikka vaatteiden tuunausta.

Voimme lähteä nuoren kanssa kokeilemaan harrastusta. Opetamme liikkumaan busseilla, junilla ja metrolla. Autamme nuorta löytämään samoista asioista kiinnostuneita muita nuoria. Voimme auttaa perustamaan uuden harrastusryhmän juuri sinun toiveesi mukaan.

Soita, meilaa tai laita meille Whatsapp!

Kirjoita Googleen: Nuorten Helsinki Etsivä Harrastustoiminta
Tai laita Katialle Whatsapp: 040 655 0960



Helsingin kaupungin Nuorisopalvelut

<https://nuorten.hel.fi/>

Helsinki

Kiitos!

Katia Enbuske

Etsivä harrastustoimintaan
ohjauksen tiimi