



Ikaalisten kaupunki

Liikkuvan arjen
MATKAKERTOMUS
Ikaalisten
varhaiskasvatuksesta



Koordinaattoreiden
tapaaminen
16.11.2022
Hankekoordinaattori
Eija Puranen

- * 2017 varhaiskasvatus osana kaupungin liikuntatoimen Liikettä –hanketta -> kuntatasoisesti Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan
- * 2018-2020 **Hippaa ja humppaa vauvasta vaariin –hanke** yhteistyössä Parkanon varhaiskasvatuksen kanssa
- * 2021-2023 **Luonto liikuttaa –hanke** Ikaalisten varhaiskasvatuksen oma hanke



Hippaa ja humppaa vauvasta vaariin 2018-2020

Ikaalinen

- Asukkaita 6879 (07/2020)
- Lapsia vakassa n. 250
- 3 päiväkotia
- 2 ryhmäperhepäiväkotia
- 5 perhepäivähoitajaa

Parkano

- asukkaita 6391 (07/2020)
- Lapsia vakassa n. 250
- 2 päiväkotia
- 9 perhepäivähoitajaa,
osa toimii parihoitajina

Hankkeen tavoitteena oli vuoden 2020 loppuun mennessä jokainen alle kouluikäinen lapsi olisi aktiivinen vähintään kolme tuntia päivässä.

Tavoitteena oli luoda Ikaalisiin ja Parkanoon pysyvä toimintamalli, jolla lapsiperheiden arki olisi liikunnallisesti aktiivista niin varhaiskasvatuspäivän aikana kuin vapaa-aikanakin. Hankkeen aikana tehtiin kokeiluja elinkaarimallilla arkiliikunnan lisäämiseksi yhteistyössä ikäihmisten palveluja tuottavien kunnan omien toimijoiden sekä eri järjestöjen kanssa.

Luonto liikuttaa 2020-2023

Hankkeen päätavoitteet painottuvat luontoon, erityisesti metsäympäristöön ja aktiiviseen ulkona liikkumiseen.

- toiminnallisen oppimisen menetelmät erityisesti metsässä toimien
- iltapäivisin tapahtuvaa ulkoilua kehitetään aktiivisemmaksi ja ohjatummaksi
- iltatapahtumia lapsiperheille lisäämään liikkumista vapaa-ajalla

Päätavoitteiden punaisena lankana

- hyvinvointitaitojen oppiminen luontoliikunnan ja -seikkailun avulla
- lasten ja lapsiperheiden luontosuhteen vahvistaminen.

Hanke luo toimintatapoja ja auttaa toiminnan juurruttamisessa arkeen.





Ikaalisten kaupunki

Hetket ja asiat, jotka jääneet mieleen

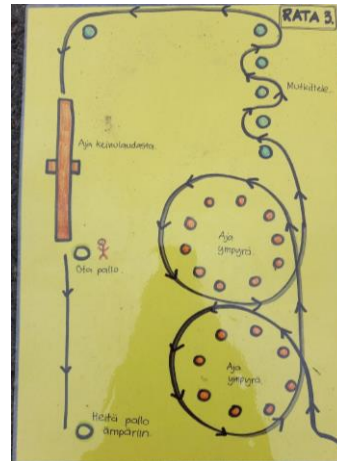


Pallolahjoitus 1-vuotiaille neuvolakäynnin yhteydessä



YHTEISTYÖ
Neuvola,
koulu, HLU

Lattiateippauksia neuvolan odotusaulaan yhdessä HLU:n kanssa



Pyöräilyradat koulun henkilökunnan parkkipaikalle. Oppilaat tekivät yhdessä opettajansa kanssa 3 erilaista rataa. Rataa käyttivät päivällä koululaiset, päiväkodin väki sekä illalla Seikkailevat perheet -ryhmä



Työpaja valmistanut mm. keppari/pyöräilyaitoja, keppareita, luontokylttejä, harjoittelurappuset



YHTEISTYÖ
Työpaja,
kirjasto



Kirjastossa liikunta-aiheisia kirjanäyttelyitä, jumppaa yhdessä ikäihmisten kanssa, kirjalistauksia



Ladut päiväkotien
läheisyydessä oleviin
leikkipuistoihin

YHTEISTYÖ
Tekninen toimi



Lukolliset lelulaatikat tai -
kaapit leikkipuistoihin



Ikaalisten kaupunki

Hetket ja asiat, jotka jääneet mieleen

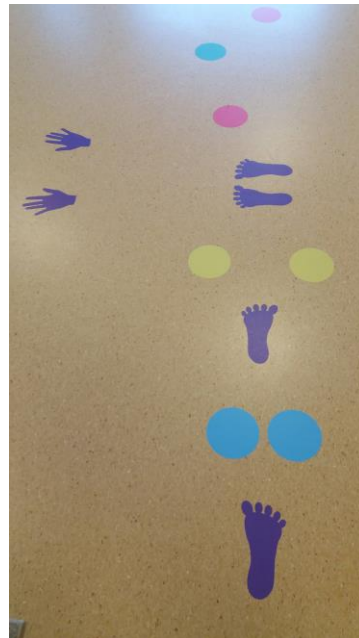
Toiminta-
kulttuurin
muutokset





Ikaalisten kaupunki

Hetket ja asiat, jotka jääneet mieleen





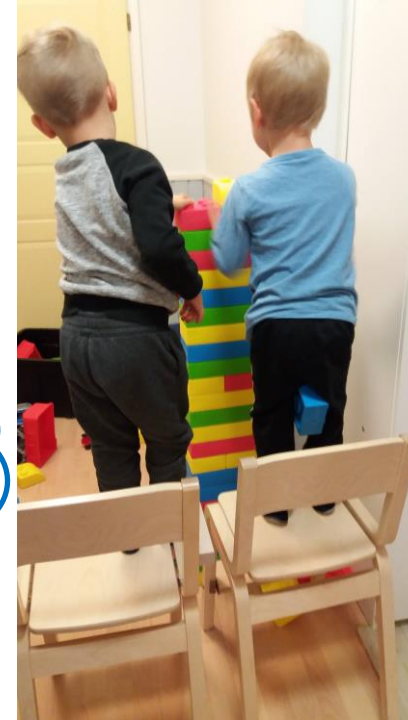
Ikaalisten kaupunki

Hetket ja asiat, jotka jääneet mieleen



Sisätiloissa voi
pelata vaikka säbää

Sallivuus



Lapset saa kiivetä tuolille
rakentaakseen itseään
korkeamman tornin



Lapset saa riisua sohvän tyynyistä
ja hyppiä sohvalta alas

Hetket ja asiat, jotka jääneet mieleen

TAPAHTUMAT
"yksin" ja
yhdessä

Eskareiden hiihtotapahtuma
Eskareiden + perheiden ilta
Hämärähommia
Jäädisco
Luontoperhekahvila
Perheliikuntatapahtumat
Perhekätköily
Pyöräilyviikko
Seikkailevat perheet
Tanssipiknik
Ulkona kuin lumiukko
Ulkosalla
Unelmien liikuntapäivä



Juhannustanssit päiväkodilla
yhdessä ikäihmisten kanssa



Tanssipiknik

Yhteistyössä: MLL:n Ikaalisten yhdistys ry, Ikaalisten Kuntoilijat ry, Ikaalisten Urheilijat ry
Liikuntatoimi, perheet



Ikaalisten kaupunki

Hetket ja asiat, jotka jääneet mieleen

Hankekoordinaattorina olen
saanut tehdä työtä parhaaksi
katsomallani tavalla
kokoaikaisena työntekijänä,
minuun on luotettu

VERKOSTOT
Liikkuva varhaiskasvatus
Hämeen liikunta ja urheilu

PIENEN KUNNAN
KETTERYYS



Ikaalisten kaupunki

Monttuja, jotka olisi voinut kiertää

*Ei monttuja, mutta ehkä pieniä töyssyjä,
jotka on käännetty hyväksi opiksi*

Yhteistyö ei onnistunut
ihan kaikkien kanssa
suunnitellusti
-> ei väkisin, tehdään
omalla porukalla

"Sä varmaan
 pärjääät näiden
kanssa ilman mua."

Iltapäivien
kerhotoiminta
-ei löydetty
toimivaa
toteutustapaa

Kaikki ryhmät eivät
halunneet
hankekoordinaattorin tukea
osaksi ryhmän toimintaa
-> ei väkisin, annetaan
mahdollisuus toisille

Miten opastaisiin liikunnallisen toimintakulttuurin matkalle lähtevää?

Suosittelen matkalle lähtemistä!

Kun matkalle on päätetty lähteä...

- Mitä haluamme tämän matkan aikana oppia, muuttaa ja juurruttaa arkeen?
- Ottakaa henkilöstö mukaan heti matkan suunnitteluvaiheessa
- Rohkaistukaa satsaamaan kokoaikaisen hankekoordinaattorin palkkaamiseen
- Ottakaa ohjausryhmä aktiivisena mukaan suunnitteluun ja arviointiin, osaksi kehittämistä
- Verkostojen merkitys on merkittävä!
(paikallisesti, alueellisesti, mutta myös valtakunnallisesti)

KIITOS!



Hankekoordinaattori
Eija Puranen
p. 044-7301 353
eija.puranen@ikaalinen.fi
ig: [luonto_liikuttaa_ikaalisissa](#)



Matkalla liikkuvaksi lukioksi

Lappeenrannan Lyseon lukio ja
Kimpisen lukio

Hyvinvointikoordinaattori Elina Sihvola 16.11.2022



LIIKKUVA OPISKELU -MATKA

HANKKEEN JÄLKEEN

2020-2023

2.HANKEKAUSI

2019-2020

LUKIOILLE YHTEINEN
HYVINVOINTI-
KOORDINAATTORI

- Työnkuvan rakentaminen
- Hyvinvoiva opiskelu - vuosikello
- Opiskelijoiden osallistaminen
- Kuntokeskusyhteistyö
- Moniammatillinen yhteistyö

1.HANKEKAUSI

2018-2019

LIIKUNNAN-
OPETTAJAT
HANKEVASTAAVINA

- Liikuntakerho- toiminta
- Liikuntatapahtumat
- LAB-ammattikorkea- kouluyhteistyö

PILOTTI

2017-2018

LIIKUNNAN-
OPETTAJAT
HANKEVASTAAVINA

- Laite- ja kalustehankinnat
- Liikuntatapahtumat

TOIMINNAN JATKUMINEN

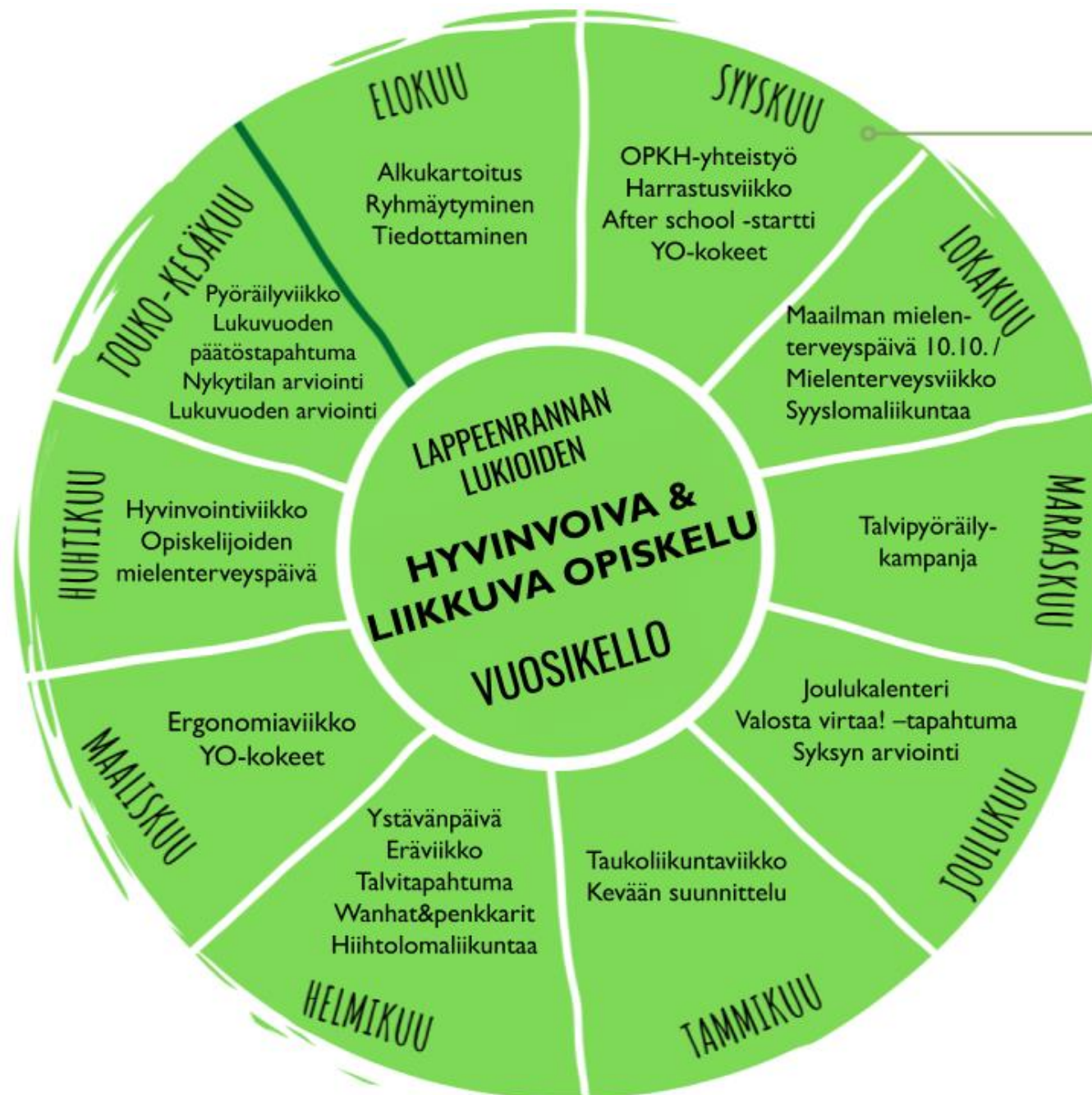
HYVINVOINTIKOORDINAATTORIN JOHDOLLA

- Perustoiminnan jatkaminen vuosikellon mukaisesti
- Henkilöstön työhyvinvoinnin edistäminen
- Yhteistyön tiivistäminen ja kehittäminen lukioden välillä
- Yhteistyön lisääminen muiden oppilaitosten ja kaupungin nuorten palveluiden kanssa

Hyvinvointikoordinaattori Elina Sihvola 16.11.2022



Lukuvuosi
2022-2023



PERUSTOIMINTA

- Oppituntien tauottaminen
- Oppituntien toiminnallistaminen
- Hyvinvointineuvonta
- Liikuntavälitunnit
- After school-liikunta
- Kuntokeskusyhteistyö
- OPKH-yhteistyö





Yhteisölliset
tapahtumat ja
kohtaamiset



Yhteistyö
opiskelijoiden
kanssa

Mieleenpainuvimmat hetket



Onnistuneet
toimintaryhmät
iltapäiviin

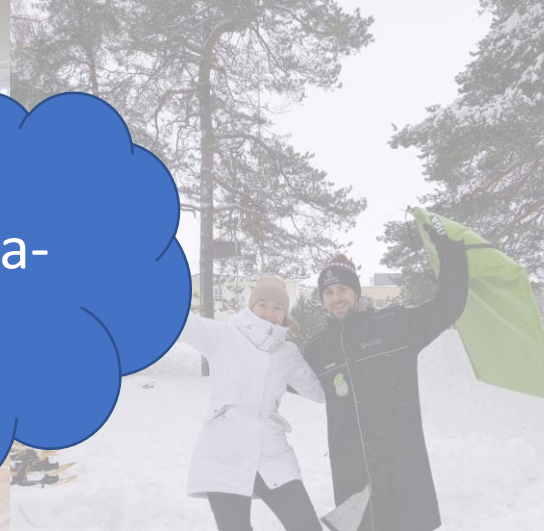


Hyvinvointineuvonta-
asiakkaiden onnistumiset

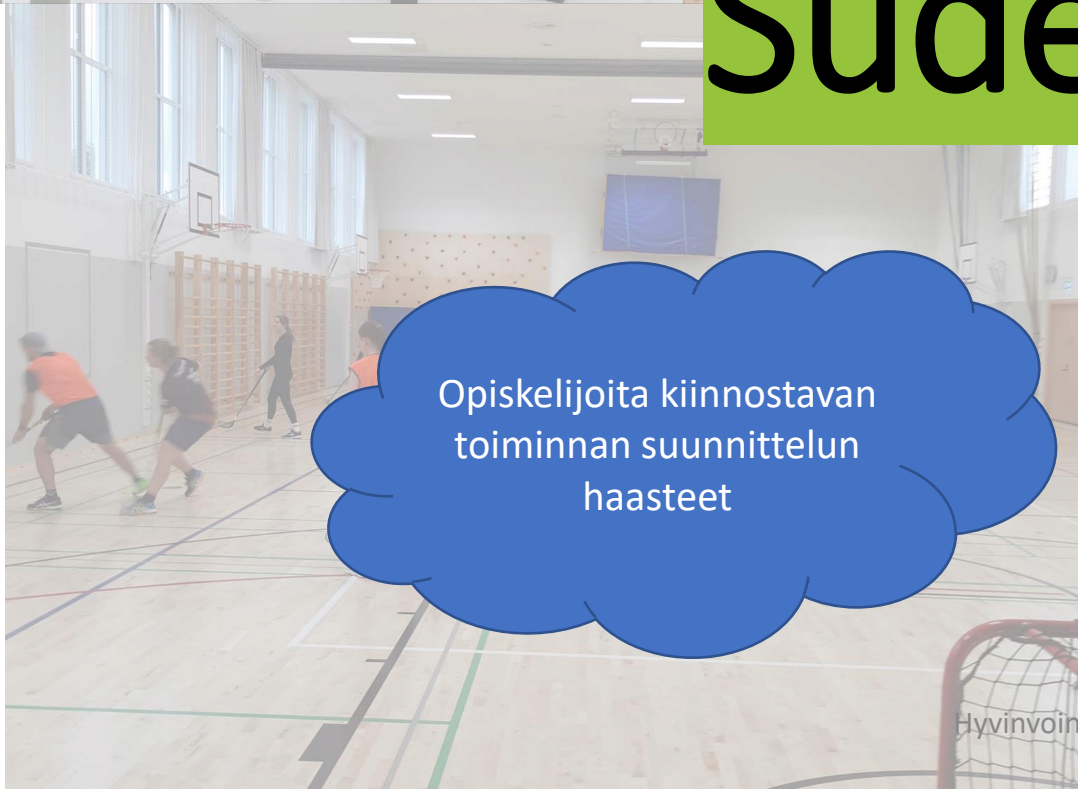




Pandemia-
aika



Sudenkuopat?



Opiskelijoita kiinnostavan
toiminnan suunnittelun
haasteet



Henkilöstön
osallistamisen
haasteet



Vinkkilista matkalle lähtevälle

Nimetty henkilö vastaamaan toiminnasta

Opiskelijoiden osallistaminen

Kouluyhteisön sisäisten työryhmien ja verkostojen hyödyntäminen

Eteenpäin pienin askelin

Henkilöstön liikkumisen tukeminen ja edistäminen

Yhteistyö muiden oppilaitosten ja paikallisten toimijoiden kanssa

Kiitos!



Hyvinvointikoordinaattori Elina Sihvola 16.11.2022



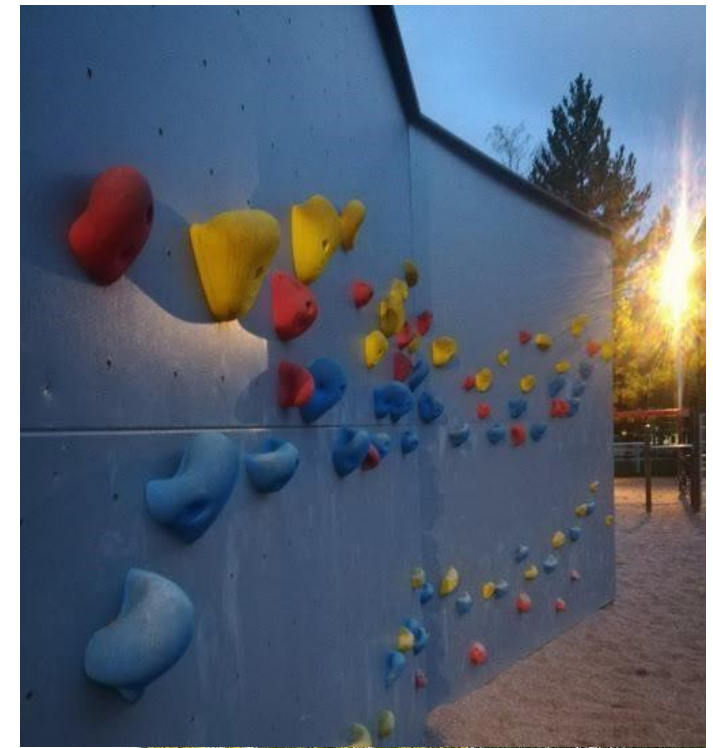
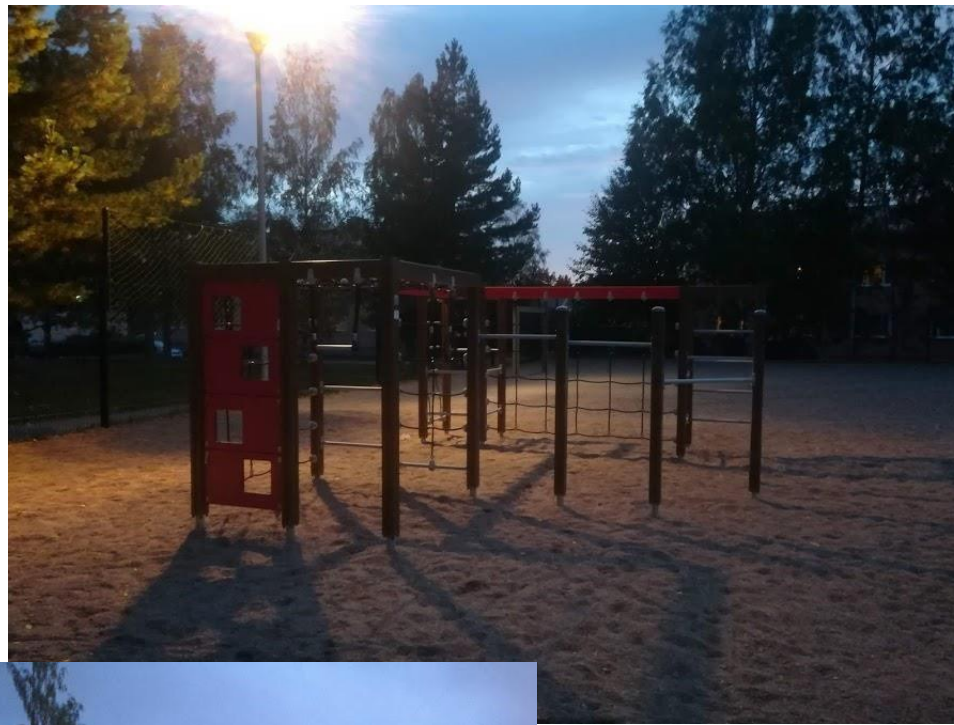
TAMPERE.
FINLAND

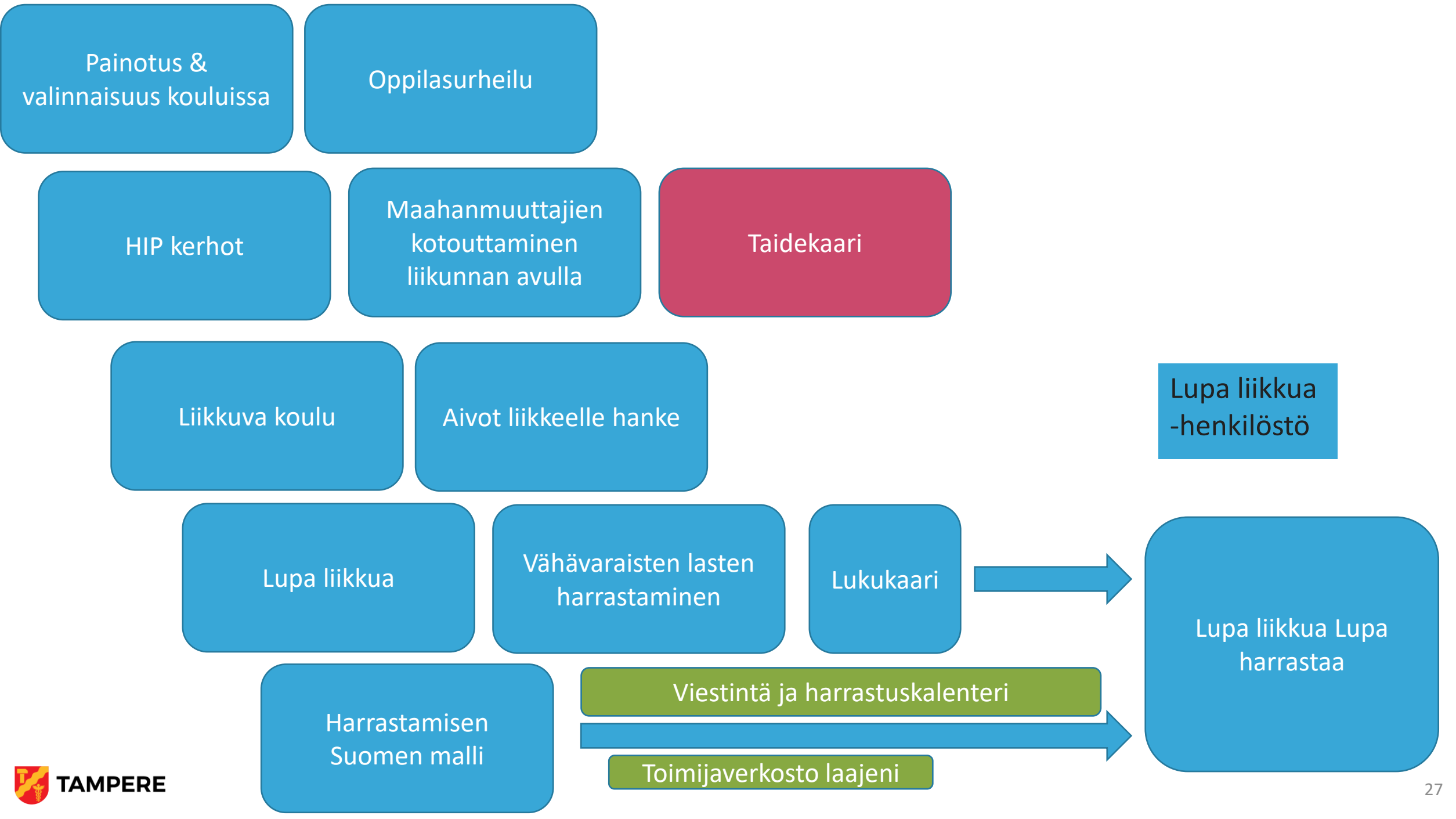
Lupa liikkua Lupa harrastaa



TAMPERE

Hatanpää / Härmälä



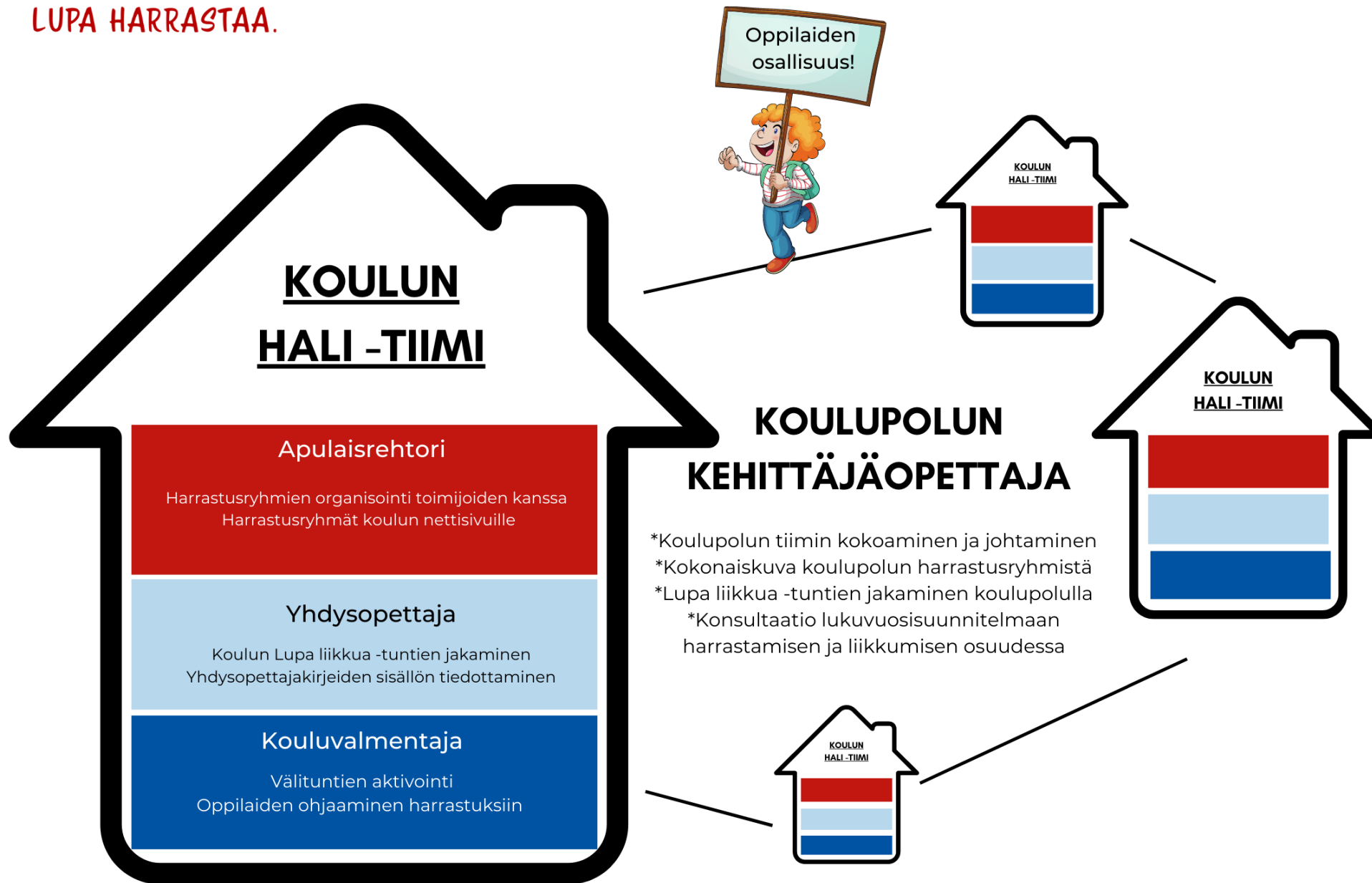


Onnistumiset

- Lähdetty rohkeasti tekemään ja kokeilemaan uusia asioita/toimintoja.
- Johdon tuki
- Brändäys
- 1800 Lupa liikkua –tuntia/vuosi ja noin 25 eri lajia
- Oppilasurheilu
 - Uusia lajeja (frisbeegolf & pingis)
- Välkäritoiminta (koulutusta ja toimintaa)
- Kouluvalmentajat (yläkoulut)
- Kehittäjäopettajat

Kuva: Visit Tampere / Laura Vanzo

LUPA LIKKUA. LUPA HARRASTAA.



Rehtori:

- Asenne, suhtautuminen, kannustaminen
- Tietoinen asioista

Kokeile rohkeasti, älä
pelkää epäonnistumisia.

Kiitos

LUPA LIKKUA.
LUPA HARRASTAA.





Liperi

Liperin harrastamisen malli

Monipuolista harrastamista koulupäivän yhteydessä

Anni Kärjä, harrastekoordinaattori



Kevät 2021- hankehakemuksen teko ja käytännön suunnittelu

- Suunnittelu- ja ohjausryhmien perustaminen
- Alustavat sopimukset kerhojen järjestäjien kanssa
- Koulukohtaiset vastuut
- Toiminnan laajuus
- Käytännön toteutus
- Avustuspäätöksen jälkeen suunnitelmien päivittäminen



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**



Suunnitteluryhmä

- Yhteisen harrastustoiminnan toteuttaminen ja kehittämistyö
- Edustajat:
 - Koulujen liikunta-/ Liikkuva koulu vastaavat
 - Vapaa-aikapalvelut: Vapaa-aikapäällikkö, kulttuurisentyön vapaa-aikaohjaaja, harrastekoordinaattori
 - Järjestöjen edustajia



Ohjausryhmä

- Linjaa toiminnan yleisiä periaatteita ja suunnittelua sekä seuraa ja arvioi toimintaa ja taloutta
- Edustajat:
 - Hyvinvointijohtaja, vapaa-aikapäällikkö, kulttuurityön vapaa-aikaohjaaja, harrastekoordinaattori, kaksi koulun apulaisjohtajaa ja järjestön edustajat



Organisoituminen

Vapaa-aikapalvelut
(Vapaa-aikapäällikkö)

Harrastekoordinaattori
(50% työaika)

Koulujen yhdysopettajat

Kerhojen toteuttajatahot

Kerho-ohjaajat

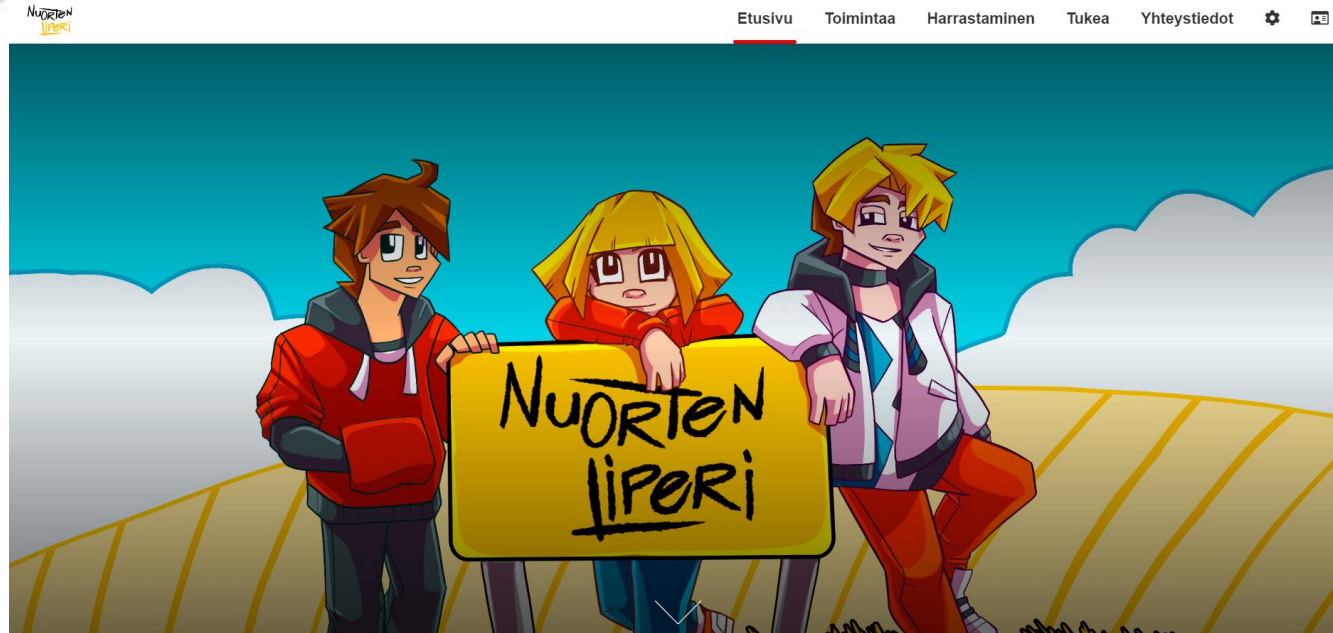


Syksy 2021

- Harrastekoordinaattorin aloittaminen elokuu 2021
- Harrastuslukujärjestyksen päivittäminen ja varmistaminen
 - Yksi toimija jolla oli useampi kerho, jäi pois
- Tilojen selvittäminen/varmistaminen
- Yhdysopettajien toiminta kouluilla, luokkainfot ym.



- Koulukohtaiset kerhoilmoittautumiset
- Kerho-ohjaajien palaveri kerhojen alkaessa
 - Fiilikset, huomiot, mitä selvitettävää
- Syyslukukauden kerhot toimivat normaalisti koronasta huolimatta



- Syksyllä Nuorten Liperi-sivuston käyttöönotto
- Vapaa-aikapalveluiden ylläpitämä, kytkeytyy nuorisokortin kanssa
- Järjestöt mukaan tuomaan omia toimintoja
- Kerhoilmoittautumisten siirtyminen Webropolista tänne



Kevät 2022

- Keväällä kerhojen aloitus siirtyi 3 viikolla koronarajoitusten vuoksi
- Tammi-maaliskuussa uuden hankkeen suunnittelu ja työstövastuu oli harrastekoordinaattorilla esihenkilön vaihtuessa
- Työstöä helpotti hyvin tehty pohjatyö
 - Kaksivuotiset kehittämistoimenpiteet



Kevät 2022

- Liperin oma harrastuskysely oppilaille
- Järjestökysely järjestöille ja muille toimijoille
- Toiveiden ja kerhotoimijoiden yhdistäminen
- Palautekyselyt kerholaisille ja kerhotoimijoille
- Tilojen varmistaminen jo kevään aikana syksyn kerhoihin



Syksy 2022

- Toimijaverkoston laajentaminen, uusia toimijoita mukana
- Etsivä harrastustoiminta
- Hyvien toimintamallien vakiinnuttaminen
- Monipuolinen kerhotarjonta



Huomioita

- Talouden seuraaminen reaaliajassa
 - Kerhokulujen laskutukset 4 kertaa/lukuvuosi
- Kerhojen toteutuminen hankesuunnitelman mukaan
- Kerhojen mahdollistaminen kaikille kyytioppilaille



KIITOS!