



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

LASTEN LIIKE

Ohjeita laadukkaiden
liikuntaharrastusten
järjestämiseen

Yhteistyössä
Suomen Olympiakomitea
Suomen Paralympiakomitea
Liikunnan Aluejärjestöt

A group of children are gathered in a circle on a wooden floor, holding onto a large red and yellow parachute. They are all looking up at the parachute with excitement. In the background, there are white walls, a window with blinds, and a few adults standing. The scene is bright and cheerful.

**LASTEN
LIIKE**

**Mitä tarkoittaa laadukas liikuntaharrastus?
Miksi aihe on tärkeä kunnille ja harrastusten järjestäjille
osana Harrastamisen Suomen mallia?**



TUTKITTUJA FAKTOJA JA TIEDOSSA OLEVIA HAASTEITA

**LASTEN
LIIKE**

2/3

**lapsista liikkuu
liian vähän.**



**5-10 % nuorten
syrjäytymisestä
olisi ehkäistävissä
fyysistä aktiivisuutta
lisäämällä.**

1. Liikunnallisten harrastusten järjestämisen taso ja toiminnan sisältö eivät ole tasalaatuisia.

2. Toiminnan sisällöstä kertominen on puutteellista.

3. Ohjaajilta puuttuu osaamista kohdata ja innostaa kaikenlaisia lapsia yhdenvertaisesti.

Liikkumattomuuden

**vuosittaiset kustannukset ja
menetykset ovat Suomessa**

YU 3 miljardia euroa



Laadukkaan liikuntaharrastuksen Lasten Liikkeen

AVAINSANOJA

edullinen
hyvin organisoitu
jatkuva
kaikille avoin
laadukas
maksuton
matala kynnys
monipuolinen
ohjaajien osaaminen
ohjaamisen laatu
saavutettava
sosiaalinen yhteisö
vastuullinen
yhdenvertainen

LAPSEN SUUSTA:
*innostuin temppuradasta/leikistä/...
haluan mennä uudestaan
hei kato mä osaan
kaveritkin käy
mulla on ihan punaiset posket
oli superhauskaa
onnistuin
opin uuden tempun
uskalsin kokeilla
tosi kiva ohjaaja
tuli hirveä hiki
yritin minkä osasin*



LASTEN LIIKE



Tietoon ja kokemukseen perustuva valmis ratkaisu kunnille

LASTEN LIIKE ON LASTEN LIIKUNTAHARRASTUSTEN LAATULUPAUS JA -MERKKI

1. Lasten Liikkeen avulla kunnat ja seurat

- Toteuttavat tasalaatuisia liikuntaharrastuksia ja viestivät niistä.
- Nostavat ohjaajien osaamista ja toiminnan profiilia.
- Helpottavat perheitä löytämään laadukkaan harrastuksen.

2. Lasten Liikkeen laatulupaus ja materiaalit

- Auttavat kertomaan millainen on laadukas, saavutettava ja kaikille avoin liikuntaharrastus.
- Toimivat laatulupauksena perheille ja tarkistuslistana toiminnan järjestäjille.

3. Lasten Liike koulutuksilla

- Varmistetaan ohjaajien kyky toimia kaikkien lasten parissa.
- Luodaan yhtenäinen laatupohja liikunnallisille harrastuksille.



LASTEN LIIKE



Lasten Liike ja Suomen harrastamisen malli

Lasten Liike merkki on erinomainen väline viestiä kuntatasoisesti saavutettavasta ja laadukkaasta harrastustoiminnasta.

Lasten Liike -merkki auttaa viestimään perheille kunnan kaikille avoimista liikuntaharrastuksista, jolloin perheet löytävät helpommin sopivan harrastuksen lapselleen. Kunta voi pyytää myös jokaista toiminnan järjestäjää käyttämään merkkiä omilla sivuillaan ja markkinoinnissaan. Yhteinen sanoitus ja merkki auttavat kaikkia.

Harrastamisen Suomen mallin tukea saavat kunnat voivat kouluttaa Lasten Liikkeen avulla kaikki liikunnallisen harrastustoiminnan ohjaajat. Koulutuksen kustannukset voi sisällyttää Harrastamisen Suomen mallin tuen 20% omavastuusuuteen.



Lasten Liikkeessä kaikki lähtee kipinästä

Lasten Liikkeessä on kysymys kipinän syttymisestä

1. lapsille **liikkua** ja **harrastaa** ja
2. harrastusten järjestäjille **ohjata** ja **toimia** yhdenvertaisesti.

Perustan Lasten Liikkeelle luovat

- ✓ YK:n lasten oikeudet
- ✓ YK:n vammaisten sopimus
- ✓ Liikuntalaki
- ✓ Yhdenvertaisuuslaki



Liikkumisen ilo auttaa pysyvien liikkumistottumusten ja harrastusten löytämisessä. Turvallinen ja yhdenvertaisesti saavutettava päivittäinen liikkuminen kuuluu kaikille lapsille ja nuorille.

Lähde: UKK-instituutti 2021, Liikkumissuositus 7-17 vuotiaille lapsille ja nuorille.



LASTEN LIIKE



Miksi meidän
harrastusryhmän
esitteessä on
Lasten Liike logo?

OK! Sillä tavoin siis
yhä useampi
innostuu tulemaan
mukaan.

Se kertoo, että meidän ryhmään
ovat kaikki tervetulleita, meidän
ohjaaja on käynyt koulutuksen ja
että meillä on tosi hauskaa yhdessä!

Juuri niin.

Lasten Liike on lupaus laadusta

Lasten Liike toimii lasten liikuntaharrastusten laatu- ja saavutettavuusmerkkinä

Laatu- ja saavutettavuusmerkki (= Lasten Liike logo) kertoo monipuolisesta, laadukkaasta ja edullisesta toiminnasta, johon kaikki lapset ovat tervetulleita.

**LASTEN
LIIKE**



Lasten Liike merkki on kaikkien harrastustoimintaa järjestävien tahojen käytössä kun...

1

Toiminnan toteuttajat sitoutuvat Lasten Liike laatulupaukseen

Laatulupaus on nimensä mukaisesti lupaus lapsille ja perheille mm. koulutetusta ohjaajasta, lasten toiveiden kuuntelemisesta ja saavutettavasta harrastustoiminnasta.

2

Ohjaajat ovat osallistuneet Lasten Liike koulutukseen

Koulutuksessa painottuvat kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnittelu ja ohjaaminen. Valittavissa on kaksi eri koulutustasoa iän, kokemuksen ja taustan mukaan.



Lasten Liike laatulupaus

**LASTEN
LIIKE**

1.

**Toiminnassa tärkeintä
on liikkumisen ilo ja
innostus**

Lasten Liikkeessä
harrastustoiminnan keskiössä
ovat lapset.

Toiminta suunnitellaan
yhdessä lasten kanssa siten,
että he kokevat harrastuksen
innostavaksi ja haluavat
mukaan uudelleen.

2.

**Ohjaajina toimivat
koulutetut ohjaajat**

Harrastustoiminnan ohjaaja
ymmärtää oman roolinsa
tärkeyden liikunnalliseen
elämäntapaan innostajana
sekä kaikkien lasten
harrastusmahdollisuuksien
lisääjänä. Hän toimii hyvänä
esimerkkinä ryhmänsä lapsille.

3.

**Toiminta on hyvin
suunniteltua ja
organisoitua**

Suunnittelussa huomioidaan
lasten toiveet sekä
harrastuksen saavutettavuus
ja tilan esteettömyys.
Toimintaa sovelletaan
ryhmälle sopivaksi.



Lasten Liike laatulupaus

LASTEN LIIKE

1. Toiminnassa tärkeintä on liikkumisen ilo ja innostus.

LASTEN LIIKE -LUPAUS

- Lapsilla on hauskaa.
- Lapset tuntevat olonsa turvallisiksi.
- Jokainen lapsi kokee kuuluvansa ryhmään.

2. Ohjaajina toimivat koulutetut ohjaajat.

OHJAAJAN LASTEN LIIKE -LUPAUS

- Olen osallistunut Lasten Liikkeen ohjaajakoulutukseen.
- Toimin innostavana, kannustavana ja turvallisena ohjaajana lapsille.
- Otan lapset mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen.
- Huomioin erilaiset lapset ja löydän jokaiselle lapselle sopivia leikkejä ja harjoitteita.
- Kohtelen lapsia tasapuolisesti huolimatta heidän osaamisestaan, taustastaan, iästään, sukupuolestaan, ihonväristään tai muista ominaisuuksista.
- Hallitsen ensiaputaitojen perusteet sekä tiedän, miten toimia tapaturma- ja hätätilanteessa.

3. Toiminta on hyvin suunniteltua ja organisoitua.

JÄRJESTÄJÄN LASTEN LIIKE -LUPAUS

- Nimeän ryhmälle vastuuhenkilön ja huolehdin että hänen yhteystietonsa ovat kaikkien tiedossa ja helposti saatavilla.
- Tarkistan, että kaikki ryhmää koskevat lisätiedot löytyvät helposti, ja että ne on kirjoitettu selkokielellä.
- Tiedotan, mikäli liikuntatila ei ole esteetön ja huolehdin, että kerhopaikka oheistiloineen on selkeästi kuvattu esimerkiksi verkkosivuilla.
- Hankin lapsille vakuutuksen tai varmistan, että se tulee koulun/kunnan kautta.
- Varmistan, että ryhmälle on suunniteltu kausi- ja tuntisuunnitelmat.
- Mietin ennakkoon varaohjaajakäytännöt sairastapausten varalle.
- Kerään systemaattisesti palautetta lapsilta, ohjaajilta sekä vanhemmilta ja hyödynnän niitä toiminnan kehittämisen.



**Hyvä saavutettavuus ja
esteettömyys parantavat
ja helpottavat
kaikkien osallistumista**



Voiko Lasten
Liikkeen
laatutunnusta
käyttää, vaikkei
liikuntatilaan pääse
pyörätuolilla?

Hyvä idea! Sehän
auttaa muitakin
löytämään perille.

Kyllä voi. Muista
kuitenkin kuvailla tilaa ja
sinne kulkua teidän
nettisivuilla. Ota vaikka
valokuvia tilasta tai tee
lyhyt video.

Niin auttaa. Se
tekee teidän
toiminnasta
paremmin
soveltuvaa
kaikille.



Lasten Liike koulutusten painopisteet

ALOITTELEVAT OHJAAJAT

- + lapsikeskeinen, turvallinen ja hauska toiminta
- + fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuuden perustaa edistävät käytännöt
- + ohjauksen perustaidot ja ryhmän hallinnan sekä hyvän ilmapiirin luomisen keinot
- + erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi

KOKENEET OHJAAJAT

- + lapsen fyysisen, sosiaalisen, emotionaalisen ja kognitiivisen kasvun ja kehityksen tukeminen
- + lasten motivaatio ja liikunnallinen itsetunto
- + lasten liikuntataitojen edistäminen liikunnallisuuden palapelin avulla
- + erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi
- + käytännön vinkit hauskaan, hikiseen ja sopivan haastavaan toimintaan

LASTEN LIIKE



Liikunnan Aluejärjestöt toteuttavat Lasten Liike koulutuksia

- ✓ Avoimet koulutukset löytyvät osoitteesta <https://www.liikunnanaluejarjestot.fi/lasten-ja-nuorten-liikunta/lasten-harrastamisen-edistaminen/lasten-liike-ohjaajakoulutukset/>
- ✓ Valittavissa avoimet tai tilauskoulutukset
- ✓ Hinnat: sh. n. 30€/osallistuja + matkakulut
- ✓ Koulutuskustannukset voi sisällyttää harrastamisen Suomen mallin omarahoitusosuuteen (20%).

Kerrotaan mitä
toimintaa merkki koskee

Kunnan ja Lasten Liikkeen logot



**LASTEN
LIIKE**

Espoon WAU-kerhoilla on Lasten Liike laatumerkki

Lasten Liike merkki kertoo monipuolisesta, laadukkaasta ja saavutettavasta liikunnallisesta harrastustoiminnasta, mihin kaikki lapset ovat tervetulleita. Annamme toiminnalle laatulupauksen: Toiminnassa toteutuvat liikkumisen ilo, ohjaajien osaaminen ja hyvät tavat organisoida toimintaa.

Esimerkkiteksti miten
sisältö voidaan sanoittaa

Lasten Liike laatulupauksen voi linkittää sähköisenä
suoraan tekstiin

https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/09/a078b6d0-lastenliike2021_laatulupaus_blankko.pdf

Huom: Laatulupauksesta löytyy Lasten Liike
materiaalipankista versio, mihin kunta voi liittää oman
logonsa mukaan.





**LASTEN
LIIKE**

YMCA Tampereen Lupa Harrastaa ryhmällä on Lasten Liike laatumerkki

Lasten Liike merkki kertoo monipuolisesta, laadukkaasta ja saavutettavasta liikunnallisesta harrastustoiminnasta, mihin kaikki lapset ovat tervetulleita. Annamme toiminnalle laatulupauksen: Toiminnassa toteutuvat liikkumisen ilo, ohjaajien osaaminen ja hyvät tavat organisoida toimintaa.



**LASTEN
LIIKE**



Valmiita kuvia julkaisuihin 1/2

Esimerkki tekstistä kunnan julkaisuun:

Tiesitkö, että 2/3 lapsista liikkuu terveytensä kannalta liian vähän? Me [*Espoossa*] kannustamme kaikkia lapsia liikkumaan ja tarjoamme laadukkaita matalan kynnyksen harrastusryhmiä koulupäivien yhteydessä ja iltaisin yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa. Kaikilla [*WAU-ryhmillämme*] on Lasten Liike merkki ja annamme niille laatulupauksen. Näihin ryhmiin jokainen lapsi on tervetullut eikä aiempaa osaamista tarvita. Tärkeintä on iloinen mieli ja liikkumisen riemu!

Lue lisää ja ilmoita lapsesi mukaan:
www.espoo.fi/.....





Valmiita kuvia julkaisuihin 2/2

Esimerkki tekstistä seuran julkaisuun:

Lasten liikkumisessa tärkeintä on ilo ja innostus. Kun liikkumisen kipinä syttyy ja lapsi saa onnistumisen kokemuksia, kaikki muu seuraa perässä. [*Lupa Liikkua -ryhmissämme*] jokainen lapsi saa liikkua omien taitojensa mukaan. Toimintaa pyörittävät osaavat koulutetut ohjaajat.

Lue lisää ja ilmoita lapsesi mukaan:
www.seura.fi/.....



Esimerkkejä Lasten Liike merkkiä hyödyntävästä toiminnasta

- Tapparán koordinoimat matalan kynnyksen harrastusryhmät yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa.
- Espoon Telinetaitureiden koordinoimat WAU-kerhoryhmät yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa.
- YMCA Tampere: ”Liitämme jatkossa lasten harrastustoimintaan Lasten Liike logon, koska haluamme olla edistämässä laadukasta lasten urheiluseuratoimintaa.” Lasten Liike -merkin alla heille myös:
 - 3x3 korisjoukkuetoiminta, sekä muu monipuolisen liikkumisen harrastustoiminta yhteistyössä Tamspiritin kanssa.
 - Pilotti Tampereen kaupungin kanssa varhaiskasvatuksen harrastusryhmistä: Muksupalloilu kolmella päiväkodilla kuudessa eri ryhmässä.

Lasten Liike merkkiä voivat hyödyntää joko kunta tai seura/järjestävä taho, tai molemmat





Miten otamme Lasten Liike merkin käyttöön kunnassamme?



1

TUTUSTUKAA LASTEN LIIKKEESEEN

- Tutustukaa Lasten Liike laatu- ja saavutettavuusmerkkiin
- Lukekaa Lasten Liike -opas toiminnan järjestäjille ja jakakaa tietoa tutustuttavaksi harrastusten järjestäjille.
- Kutsukaa liikunnallisten harrastusten järjestäjät yhteiseen tilaisuuteen missä kokonaisuus käydään läpi ja sovitaan Lasten Liike merkin käyttöönotosta ja ohjaajien kouluttamisesta. Voitte kutsua Olympiakomitean mukaan tilaisuuteenne.

2

OMAKSUKAA LAATULUPAUS

- Tutustukaa laatulupauksen kolmeen kohtaan
- Varmistakaa harrastusten järjestäjien kanssa, että asiat toteutuvat toiminnassa. Hyödyntäkää valmiita materiaaleja suunnittelun apuna.

3

JÄRJESTÄKÄÄ KOULUTUS

- Tilatkaa Lasten Liike -koulutus liikunnan aluejärjestöltä
- Valitkaa sopiva koulutus: aloittelevien tai kokeneiden ohjaajien koulutus. Voitte järjestää myös molemmat ja tarjota koulutuksia HSM:n lisäksi muille harrastuksia järjestäville tahoille.

4

TEHKÄÄ KUVAUKSET TOIMINNASTA

- Laatikaa kuvaukset toiminnastanne ja päivittäkää tiedot nettiin
- Huomioikaa kuvauksessa saavutettavuus; Kuvatkaa tilat ja toimintaympäristö sekä kertokaa riittävästi toiminnan sisällöstä.
- Apua ja ohjeita löydätte Lasten Liikkeen oppaasta

5

VIESTIKÄÄ JA MARKKINOIKAA TOIMINTAA

- Markkinoikaa toimintaa
- Liittäkää Lasten Liike merkki ja laatulupaus mukaan markkinointi-materiaaleihin, wilma-viesteihin ja ryhmien nettisivuille.
- Jakakaa halutessanne uutisia toiminnasta #lastenliike. Voitte tagätä Lasten Liike fb sivun julkaisuihinne.

Kaikki valmiina

- lähtekää mukaan, ottakaa käyttöönne

Materiaalit kootusti

www.olympiakomitea.fi/harrastusmateriaalit

Lasten Liike logo, kuvituskuvat, sanoitusta, yms.

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/MEDIAPANKKI/Lasten+liike/>

Lisää Lasten Liikkeestä

www.olympiakomitea.fi/lastenliike



Tervetuloa mukaan järjestämään laadukasta lasten liikuntaa!

LASTEN LIIKE



**HARRASTAMISEN
KIPINÄ VOI
MUUTTA
KOKO ELÄMÄN**

LASTEN JA NUORTEN
HYVINVOINTI ON KOKO
YHTEISKUNNAN ETU.
SEN ETEEN ME SUOMEN
OLYMPIAKOMITEASSA
TEEMME TYÖTÄ YHDESSÄ
LAJILIITTOJEN, LIIKUNNAN
ALUEJÄRJESTÖJEN JA
URHEILUSEUROJEN
KANSSA.

YHTEISTYÖSSÄ:



SRV

OP Ryhmä