



**HARRASTAMISEN  
SUOMEN MALLI**



# **Harrastamisen Suomen malli verkostotapaaminen 1.11.2021**

Anna Cantell-Forsbom,  
Lasten ja nuorten yksikkö, STM





# HARRASTAMINEN



**”Harrastus** on säännöllisesti harjoitettua vapaa-ajan toimintaa, jonka tarkoituksena on rentouttaa ja tuottaa mielihyvää”

- ✓ Merkitys itsetunnolle ja myönteiselle kehitykselle
- ✓ Taitojen oppiminen
- ✓ Tavoitteellisuus, pitkäjänteisyys
- ✓ Onnistumisen kokemukset ja pettymyksen tunteen harjoittelu
- ✓ Sosiaaliset taidot, kaverisuhteet, yhteisöllisyys
- ✓ Ilo, mielihyvä, palkitsevuus

# ESTEETTÖMYYS JA SAAVUTETTAVUUS

Miten poistetaan harrastamisen esteet, joita voi olla esimerkiksi:

- ✓ Liikuntaeste, fyysinen vamma tai poikkeama
- ✓ Psykkinen este, masennus, ahdistus, ujous
- ✓ Kielellinen, kulttuurinen
- ✓ Maantieteellinen, saatavuus ja saavutettavuus
- ✓ Sosiaalinen
- ✓ Taloudellinen

# HARRASTUSTAKUUN TOTEUTUMINEN

- ✓ Mahdollisuuksien luominen
- ✓ Rakenteet ja mallit, riittävä monipuolisuus, jokaiselle jotain
- ✓ Etsivä työ
- ✓ Sensitiivisyys
- ✓ Kilpailullisuuden lisäksi mahdollisuus ei-tavoitteelliseen "höntsäilyyn"



**[anna.cantell-forsbom@gov.fi](mailto:anna.cantell-forsbom@gov.fi)**

**0503292920**



**@AnnaCantell**