



Nuorisoseurat

Miten saada yläkoululaiset mukaan harrastamaan?



Harrastamisen Suomen Mallin verkostotapaaminen
23.9.2021

Esittelyssä:

- **Höntsä -hanke – kokemukset ja toimivat materiaalit**
- **Nuoret apuohjaajat leireillä**
(Judit Kemppilä, toiminnanohjaaja / Stadin Nuorisoseurat)
- **Vaikuttajanuoret alueellisen toiminnan vetureina**
(Riina Kylmälahti, harrastustoiminnan suunnittelija)



Höntsä - Silta eteenpäin! -hanke

- **Hankeaika:**
 - Helmikuu 2018- helmikuu 2021
- **Toiminta-alue:**
 - Pk-seutu, Pieksämäki, Oulu
- **Tavoitteet:**
 - Iloa tuottavan ja nuoria osallistavan harrastustoiminnan lisääminen
 - Nuorten sosiaalinen vahvistaminen



Luovuutta ja liikuntaa Circus Helsingin ohjaajakoulutuksesta, valokuvaaja Meeri Lehto

Höntsä-hanke - koulutukset

Vertaisohjaajakoulutus, harrasteohjaajakoulutus, Luovat menetelmät ja kokemusliikunta -koulutus



Vertaisohjaajakoulutus Ammattiopisto Livessä toukokuussa 2019, kuvat Meeri Lehto

Höntsä-hanke - klubitoiminta

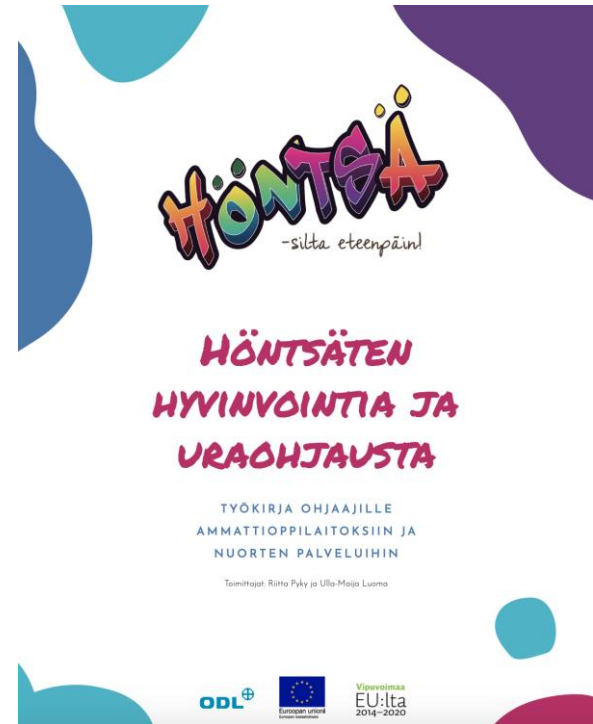
Vertaisohjaajien (tuutoreiden), sosionomi ja yp-opiskelijoiden, sekä hanketyöntekijöiden vetämänä



Höntsäklubitoimintaa Oulussa ja Pieksämäellä.



Höntsä-hanke – www.hontsaopas.fi



- [Höntsää nuorille – miten ja miksi -opas](#)
- [Höntsäten-työkirja oppilaitoksille](#)

Yhteenveto

- Koulutusmateriaalit vertaisohjaajille, oppilaitosten ja työpajojen ohjaajille ja seura-/lajiohjaajille.
 - Myös kouluttamista mahdollista tilata.
- Oppaat höntsäilyyn oppilaitoksessa ja seurassa
- Harjoitepankki

www.hontsaopas.fi

Ota yhteyttä! harrastustoiminta@nuorisoseurat.fi

Nuoret apuohjaajat leireillä

- Stadin Nuorisoseurat palkkaa kesäsetelin tukemana vuosittain 9.-luokkalaisia apuohjaajia alakouluikäisten Luova lava leireille
 - Kesällä 2021 apuohjaajia oli 16 kpl ja hakijoita kaikkiaan 87 kpl



Ohjaajakoulutus keväällä 2018. Kuva: Pirita Laiho

Mitä nuoret saavat?

- Koulutusta ohjaamiseen
- Mahdollisesti ensimmäisen kokemuksen "oikeista" töistä
- Kokemusta toiminnan suunnittelusta ja toteuttamista
- Kokemusta ohjaamisesta
- Tutustuvat Nuorisoseurojen toimintaan
- Kiitospäivällisen

Jatko?

- **Kiitospäivällinen** → esitellään mitä mahdollisuuksia Nuorisoseuroilla on jatkossa harrastaa ja ohjata
- Avartti- ja Höntsätoimintamallien kautta voi aikuisen tukemana ja kannustama kasvaa ja kehittyä omassa lajissa / "jutussa" ja myös tutustua toisiin nuoriin (tarjotaan mahdollisuutta myös niille nuorille, jotka eivät päässeet kesätöihin)
 - Vapaaehtoistyön tekeminen?
 - Nuorisovaihdot?

9. -luokkalaisten polku Nuorisoseuroilla



Nuoret Vaikuttajat 2020-2021

Erasmus+



Erasmus+ Youth in Action KA3

www.nuorisoseurat.fi/nuoretvaikuttajat

Vaikuttajanuorten ryhmät

- Nuorisoseurojen vaikuttajanuorten tavoitteena on vahvistaa nuorten **osallisuutta, vaikuttamistoimintaan liittyvää osaamista** sekä **intoa aktiiviseen kansalaisuuteen ja kansalaistoimintaan**.
- Kohderyhmässä yli **13vuotiaat**
- Toimintaa on paikallisesti, alueellisesti sekä valtakunnallisesti, minkä toiminnassa on mm. **sparraussessioita, vaikuttajaekskursioista, seminaareja ja päättäjätapaamisia**. Toimintamuotoja suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa.
- Nuoret ovat toivoneet koulutusta viestintään, puheen pitämiseen, keskustelutilaisuuksien järjestämiseen sekä mahdollisuuksia yhdessä oloon.

Kokemuksia

- Vaikuttajanuoret osallistuivat järjestön toimintaan ja kehittämiseen, kuten **Nuorisoseurastrategia 2030**, Nuorisoseurojen **140vuotta juhlavuoteen** ja **NuoriTalks -keskustelutilaisuuksiin** osana Nuori Kulttuuri Digifestival - tapahtumaa toukokuussa 2021 Porissa.
- Nuorten ryhmät, tuottajat sekä vaikuttajat, kokoontuivat viikoittain pienryhmissä ohjaajien kanssa. Osallistujat olivat eri puolelta Suomea. *Neljä erilaista livestriiminä lähetettyä keskustelutilaisuutta käsitteli nuorten taideharrastamisen merkitystä hyvinvointiin mm. **tasa-arvon, mielenterveyden, kasvun ja kulttuurivaikuttamisen näkökulmista**. Keskustelijoina oli nuoria taiteen ja urheilun harrastajia sekä ammattilaisia, yhteiskunnallisia vaikuttajia ja poliitikkoja.*
- Kokemus kuulluksi tulemisesta, ryhmässä toimimisesta ja yhteisestä onnistumisesta oli merkityksellistä. Ohjaajilta toiminta edellytti ajan antamista, kuuntelemista ja apua asioiden eteenpäin viemisessä.

Seuran toiminnan kehittäminen ja siihen osallistuminen:

Oman seuran toiminta on paikalliselle nuorten ryhmälle hyvä viitekehys. Sen kautta voi tehdä myös vaikutusmahdollisuuksia näkyväksi ja edistää niitä.

Esimerkiksi nuorten kanssa voidaan tarkastella millaisia ja miten toimivia ovat:

- harrastusmahdollisuudet ja harrastusryhmien kokoontumisajat
- tarvikkeet ja tilojen viihtyisyys
- tapahtumiin osallistuminen ja niiden järjestäminen
- yhteydenpitokanavat, keskustelualustojen käyttö

Yhteisön hyvinvoinnin ja sosiaalisten suhteiden ylläpito

Ryhmälle voi olla hyötyä järjestää innostavaa koulutusta (esim. hankkimalla ulkopuolinen innostaja)

- kaveritaidot ryhmässä, yhdistyksessä, muuten omassa elämässä
- viestintä ja vuorovaikutustaidot, itsensä ilmaisu ja esiintyminen
- oma jaksamien ja hyvinvointi
- osallistuminen
- yksinäisyyden torjuminen

Vaikuttajanuorten toiminnasta opittua

- Nuorten ohjatulle sekä omaehtoiselle toiminnalle on tarvetta. Jano osallistumiseen sekä halu järjestää vertaisryhmälle toimintaa on usein suuri.
- Yhdessä ryhmän kanssa on hyvä rajata toimintaa jo alussa, toki innostavan ideoinnin jälkeen, ja tehdä suunnitelma, jonka avulla toiminnan toteuttaminen pysyy mukavana eikä kasva liian suureksi haasteeksi sitä toimeenpanevalla ryhmällä.
- Nuorten aktivoiminen toimintaan ja omien ideoiden keksiminen vie aikaa. Osallistavilla menetelmillä potkua alkuun.
- Toiminnan suunnitteluun kannattaa varata aikaa ja ohjausresursseja.

Nuorten paikallisten vaikuttajaryhmien jatkokehitteillä

Nuorisoseurat ja Kansalaisfoorumi ovat valmistelemassa tukea ja koulutuksia:

- Yhdistystoimijoille nuorisotoimintaan innostamiseen
- Ohjaajille ja ryhmän sparraajille toimintaan
- Projektien toteuttamisen ohjaamiseen ja menetelmien ohjaamiseen
- Osallistujille ja ohjaajille vuorovaikutukseen ja dialogiin
- Osallistujille ja ohjaajille erilaisiin tulevaisuustyöpajoihin

Koulutusta eri kohderyhmille

- Koulutuksia suunnataan ohjaajille, järjestön työntekijöille ja johtokunnille sekä toiminnassa mukana oleville tai siitä kiinnostuneille nuorille.
- Tavoitteena on lisätä vuorovaikutusta ja dialogia seuran sisällä, saada nuorten ääni seurassa kuuluviin ja mahdollistaa uusia vastuunkantajia.
- Opitaan kokemuksista ja palautteesta.
- Pilotoidaan yhdessä nuorten kanssa toimintatapoja, menetelmiä sekä erilaisia toiminnan kokeilumalleja laajalla kirjolla yhdistyksille käytettäväksi.
- Suomen Nuorisoseurojen Nuoret Vaikuttajat haluavat nostaa esiin nuorten harrastajien **tarinoita** ja kertoa myös siitä, millaiset asiat ovat tuoneet valoa korona-arkeen. <https://www.toivontarinat.fi/toivontarinat>